

# 「NSVA ラン&ウォーク 講習会&伴走(歩)教室」



i n大阪

この度、私たち「大阪長居伴走練習会わーわーず」は、NSVAの経験豊富な講師陣を招き伴走ボランティアの伴走技術習得の場を提供し、伴走ボランティアを育成するとともに、視覚障害者ランナーの各種大会への参加や、日常的に練習できる環境を整えることを目的に伴走(歩)講習会を開催いたします。

**伴走・伴歩の経験は問いません。初めての方も大歓迎です。**

日時：2006年3月19日(日) 午後2時～午後5時  
受付開始 午後1時より

場所：大阪府立盲学校 体育館およびグラウンド  
大阪市住吉区山之内 1-10-12

定員：70名

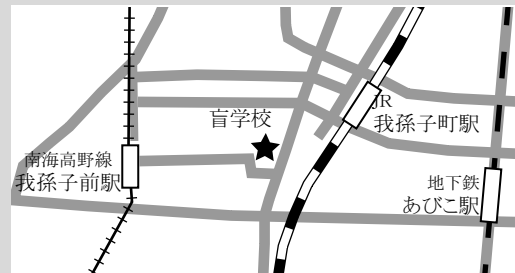
参加費：1000円 (保険料およびテキスト代)  
但し、テキストは宇佐美彰朗著「ランニング・ウォーキング・ジョギング」定価500円 鈴木邦雄著「伴走(歩)ガイド」定価400円となっており、既にお持ちの方は、保険料100円となります。

申込方法：申込用紙に参加費用1000円を添えて、わーわーず練習会場にご持参くださるか、門 雅和(090-6232-2874)までご連絡ください。  
<http://homepage3.nifty.com/Kado/nsva.pdf>

申込期限：2006年2月26日

雨天決行

天候にかかわらず、体育館内での講習も行いますので、上履きを必ずご持参ください。



JR阪和線「我孫子町」下車、西へ徒歩5分  
南海高野線「我孫子前」下車、東へ徒歩10分  
地下鉄御堂筋線「あびこ」下車、西へ徒歩15分  
大阪府立盲学校へのアクセスは、  
<http://www.osaka-c.ed.jp/mou/> でもご覧になれます。  
注) お車での来場はご遠慮ください。

主催：NPO 法人 日本スポーツボランティア・アソシエーション(NSVA) 代表：宇佐美 彰朗(東京都)  
長居公園伴走練習会 わーわーず 代表：永田 守末(大阪市)

NPO 法人 日本スポーツボランティア・アソシエーション(NSVA)とは、「全てのスポーツボランティア」の養成・育成を目的に設立され、その中でも、障がいを持つランナー及びウォーカーの皆さんにも健常者と同じ条件でランニングやウォーキングを楽しんでもらいたいとの考えのもと、全国各地の講習会&伴走(歩)教室を展開しております。

## 大阪長居伴走練習会 わーわーず定期練習会のお知らせ

毎月、第2・第4日曜日に長居公園の障害者スポーツセンターに9時半に集合し、長居公園内の周回コースで練習会を行っております。晴眼者の伴走者が不足しておりますので、ぜひ、皆様の参加をお待ちしております。

**伴走を意識せず、先ずは一緒に楽しみましょう**

----- 切り取り線 -----

NSVA「ラン&ウォーク講習会 & 伴走・伴歩教室」i n大阪 申し込み用紙 (コピー可)

氏名		年齢	
住所			
連絡先			既にテキストを所有されているかたは、右の口(チェック)を入れてください。(保険料100円のみとなります) <input type="checkbox"/>

### 誓約書

本伴走・伴歩教室に参加するにあたり健康管理に十分配慮いたします。また、当日、万一の事故に対しても、主催者側が契約している保険の補償範囲内の保障に限られることを認め契約補償範囲外の請求を行わないことをここに誓約いたします。

署名

印