

# SPECIAL SESSION

11月2日(月)

A. 10:00 ~ 12:00

B. 12:30 ~ 14:30

C. 14:50 ~ 16:20

受講料:	A	6,000円	Kim Miller
	B	6,000円	Steve Boedt
	C	4,000円	Kim & Steve & Tomoe & Taichi
	A & B	11,000円	
	A & C	9,000円	
	B & C	9,000円	
	A & B & C	14,000円	

振込み：大垣共立銀行 北方支店  
普通 478572  
(有)アスプランニング

場 所： スタジオ チーニアス  
岐阜県本巣郡北方町曲路3 - 1 アルテック2F  
J R穂積駅からの無料送迎有り(1週間前までに要予約)

申込み： 058-323-8955

A. 10:00 ~ 12:00

Hi Low, Style and Rhythm 講師 Kim Miller

このワークショップでは、スムーズに自然にダンススタイルのコリオグラフィーと優雅な動きを結びつける方法を学びます。ダンス経験は不要です。心を開き、自分の殻を破り、鼓動とリズムに合わせて踊るHi Lowスタイルのダンスエクササイズです。

B. 12:30 ~ 14:30

Hi Lo with a sexy flow 講師 Steve Boedt

ダンスの要素を加味したHi Loをベースとしたエネルギッシュなワークアウトで、あなたをエクスタシーの世界へ導きます。多くのインストラクターが知りたがっている最高のHi Loワークアウトを作り出す方法をスティーブが教えてくれます。これまで体験したことのない爆発するようなHi Loワークアウトをあなたへ！

C. 14:50 ~ 16:20

Cardio Party with Kim+Steve+Tomoe+Taichi

講師 Kim Miller & Steve Boedt & 金子智恵 & 関川太一

ここでしか受けられない4人のコラボレッスン！ USA、ベルギー、日本のパワーが炸裂する90分。何が飛び出すかは受けてみてのお楽しみ。聞いただけでもワクワクするでしょう？！ 私達もワクワクが止まりません！！

