

- ☆ 講師：金子智恵・関川太一
 ☆ 受講料：6,300円（税込み）
 ☆ お申し込み方法：申込書記載の内容をメールにてお送りいただくか、申込書をファックスにて送信ください。

（有）ハートアンドボディコネクション 金子宛て
 E-mail: hotlatinstep@hotmail.com
 FAX: 03-5301-2044

- ☆ 受講料振込先：有限会社ハートアンドボディコネクション 代表取締役 渡邊智恵
 三菱東京UFJ銀行 永福町駅前支店 普通口座 0376777
 ☆ お申し込み・振込み期限：2009年8月21日（金）
 ☆ ご返金に関して、当日キャンセルの場合ご返金いたしかねます。前日までのキャンセルのご連絡に関してのみ、振り込み手数料をご負担頂き口座振り込みでご返金いたします。

<内容>

- ・ ラテンエアロビクスとは
- ・ 養成コース参加のためのエアロビクス指導基礎知識
- ・ ラテンエアロレッスン体験

2009年8月29日（土）
オリエンテーション&プレワークショップ参加申込用紙

FAX: 03-5301-2044

申し込み日： 月 日

お名前（ふりがな）
ご住所（ふりがな） 〒
電話番号（自宅・携帯電話）
E-Mail PC： 携帯：
プレワークショップ 参加料 <u>6,300円</u>
受講料振込先：有限会社ハートアンドボディコネクション 代表取締役 渡邊智恵 三菱東京UFJ銀行 永福町駅前支店 普通口座 0376777

* 2009年8月21日（金）までに受講料6,300円を上記指定の銀行口座にご入金ください。
 銀行振り込み控えをワークショップ当日ご持参になりフロントでご提示下さい。

* 全てのお問い合わせは （有）ハートアンドボディコネクション Fax: 03-5301-2044
 または 金子智恵 携帯Tel: 090-8700-1320 まで

■第9期ラテンエアロビクスインストラクター養成コース

○期間：2009年10月3（土）から12月19日（土）まで（10月31日、12月5日を除く）
毎週土曜日 10回

○時間：16：00－19：00（土）

○場所：VILAX 渋谷

○対象：エアロビクスインストラクター または エアロビクスインストラクター養成コース修了者

○受講料：105,000円（税込み）

注⇒上記期日以外に補講が必要とみなされる場合は、別途受講料がかかります。ご了承ください。

○定員：15名

○講師：金子智恵、関川太一

○お申込み方法：申込書記載の内容をメールにてお送りいただくか、申込書をファックスにて送信ください。

（有）ハートアンドボディコネクション 金子宛て

E-mail: hotlatinstep@hotmail.com

FAX : 03-5301-2044

○受付・振込み締め切り：2009年9月25日（金）

○受講料振込先：有限会社ハートアンドボディコネクション 代表取締役 渡邊智恵
三菱東京UFJ銀行 永福町駅前支店 普通口座 0376777

○ご返金に関して、コース開始後のキャンセルの場合ご返金いたしかねます。コース開始1週間前までのキャンセルのご連絡に関して100%、以降は50%を、振り込み手数料をご負担頂き口座振り込みでご返金いたします。

○**オプション特典**：養成コース期間中、VILAX 渋谷店の3ヶ月パスを特別価格でご利用頂けます。ダンスエクササイズに必要なコアの筋力のコンディショニングやご自分の弱点克服・パフォーマンス力向上などに是非ご利用ください。

①VILAX 渋谷店⇒13,550円/3ヶ月パス（利用期間10/3-12/12）

*3ヶ月パスのお申込みは養成コース開始日にVILAX 渋谷店フロントで直接お手続きください。

*養成コースはVILAX 渋谷店のパスの登録がなくても受講できます。

○その他：修了スキルチェック後、第9期ラテンエアロビクス養成コース修了証を付与

<内容>

1. ダンスエクササイズに必要なコンディショニングについて
2. ダンスムーブメントの基礎解剖学
3. ラテンムーブメントの基礎
4. ラテンエアロビクスのための基本動作フットワークキューとそのムーブメント
5. 基本動作を使った振り付けの作り方
6. ラテンエアロビクスのためのムーブメントバリエーションとボディームーブ
7. コンビネーションテクニクについて（エアロビクスの応用）
8. バリエーションを含むコンビネーションの作り方

9. ウォームアップの作り方
 10. リードに失敗しない言葉がけ、誘導の仕方
 11. ブレイクダウンテクニック

(注：上記内容は日程に一致するものではありません。)

第9 ラテンエアロビクスインストラクター養成コース 参加申込用紙

FAX: 03-5301-2044

申し込み日： 月 日

お名前(ふりがな)
ご住所(ふりがな) 〒
電話番号(自宅・携帯電話)
E-Mail PC : 携帯 :
ラテンエアロ養成コース 受講料 <u>105,000 円</u>
<p><振込口座> 受講料振込先: 有限会社ハートアンドボディコネクション 代表取締役 渡邊智恵</p> <p style="text-align: center;">三菱東京 UFJ 銀行 永福町駅前支店 普通口座 0376777</p>

* **2009年9月25日まで**に合計金額を上記指定の銀行口座にご入金ください。確認後、受講証となる葉書をお送りします。受講証は毎回フロントでご提示頂きますので、養成コース中は無くさず御持参ください。

* 全てのお問い合わせは (有) ハートアンドボディコネクション TEL: 03-5301-2044
 または 金子智恵 携帯TEL: 090-8700-1320 まで。