

# AQUA BLUE of T

## 第16期 アクアダンスベーシック養成コース

これからアクアインストラクターを目指す方々が学びやすい養成コースです。またすでに指導をされてる方々には、技術をさらに向上するために、もう一度基礎を学べる養成コースです。アクアブルーの養成コースは、少しずつ段階を踏んで技術を身につけていく丁寧な学習が特徴です。また、受講者の方々にも学習や復習に余裕が持てるような時間配分と学習内容を十分に考慮した日程となっております。皆さまのご参加を講師一同、心よりお待ちしております。

【全日程】 2012年4月8日(日)～7月15日(日) 全13回

【時間】 15:00～21:00

【会場】 (株)ケーアンドイー 上社スイミングスクール  
(名古屋市名東区：地下鉄東山線 上社駅徒歩5分)

日程	目的
① 4月 8日(日)	音楽に合わせて運動する楽しさを伝えるためには、
② 4月15日(日)	たくさんの技術が必要です。相手に正確にわかりやすく
③ 4月22日(日)	伝える基本の動きを学習していきます。 水中動作の表現をしっかりと身につけましょう。
④ 5月 6日(日)	コンビネーションプログラムの基礎を学習していきます。
⑤ 5月13日(日)	短いプログラムの作成・展開法とその指導法を4回に
⑥ 5月20日(日)	分けて進めていきます。
⑦ 5月27日(日)	振付けダンススタイルの基本を習得しましょう。
⑧ 6月 3日(日)	特別補講日 ※ブルーセミナー10
⑨ 6月10日(日)	最後にしっかりと「水の特性」「運動の特性」などを学
⑩ 6月17日(日)	びましょう。基礎解剖学に基づいた水中の筋肉トレーニ
⑪ 6月24日(日)	ング法を学びます。総まとめは「人を引き付けるデモン
⑫ 7月 1日(日)	スレーション」を学習していきます。
⑬ 7月15日(日)	最終日『弊社認定テスト』が受験できます。

### ■たくさんの特典があります！！

- ①早割特典付き！（詳しくは料金システムをご覧ください。）
- ②最終日に弊社認定テストが受験できます。
- ③養成期間中、無料で施設を利用することができます。
- ④外部向けのワークショップ（養成期間中にBLUE SEMINAR）1回が無料で受講できます。
- ⑤アクアブルーオリジナルウェアがインストラクター割引価格で購入することができます。

【料金システム】

受講料 **129,800円（税込み）**

※早割特典 受講料10パーセントOFF！

（2月29日までに、全額お支払い予定の方は、10パーセントと割引させていただきます。）

【講師紹介】



坪井 啓子



久保田 喬子



鈴木 久美子

### ■お申し込み方法

養成コース申込書をご記入の上、アクアブルー事務所までFAXまたは、下記の住所までご郵送下さい。後日、担当者より確認の連絡をさせていただきます。（養成要項&申込書は、当ホームページからも印刷できます。）

(有)アクアブルーオヴティ 養成担当/鈴木 宛

〒465-0025 名古屋市名東区上社1-1305-303

☎&FAX 052-774-6160

URL <http://homepage3.nifty.com/aqua-blue-of-t/>