

酸素カプセルでリフレッシュ! 驚異の威力! 驚きの効果!



さまざまなスポーツのプレーヤーたちが、いろいろなメディアでその効果の程を口々に語る酸素カプセル(高压酸素治療)。なんでも酸素を体の隅々まで行き渡らせることによってケガの回復促進・疲労回復・エステ効果まであるらしい。練習や試合で疲れた中高生バレーボーラーを癒やしたい…。身をもって試すべく、ゲツパレイエローは東京・八王子へ向かったのだった。

LET'S GO!



東京都八王子市にある
八王子メディカル
フィットネスセンターに
やってきたイエロー。



受け付けを済ませてさっ
そく、高压酸素治療を行う。



まず、ペースメー
カーを着けてい
ないか、中耳炎に
なったことはあ
るか、耳抜きはで
きるかなどの問
診表に記入する。



いざ、酸素カプセルへ



インターホン、気圧計を持っ
て入るそうだ。
耳抜きがしやすいようにと
アメ玉も頂いた。



ラッキー!

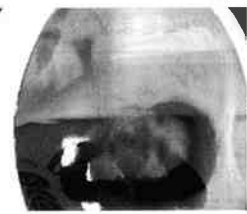


トレーナーの方に原理・効果を説明して
もらう。酸素カプセルの中には本や携帯
電話も持ち込みOK。でも、たいていの
人は20分もすれば熟睡してしまうそう。

しっかりジッパーをしめます



徐々に眠気が



治療完了



酸素カプセルの中はひざを立てられるくらい広く、寝返りだってできる。10分かけて水深約3mと同じ1.3気圧まで徐々に上げていき、25分間気圧を安定させ、また10分かけて徐々に下げる。約50分間入る。

飛行機の離陸や着陸するときと同じ感覚。気圧が安定するまで耳が多少痛いけれど、安定すると治まってきた! すると徐々に体がポカポカ暖かくなって、カプセルから出ると体が軽くなったような気がして、肌を触るといつもと違うような感覚に、「肌の色つやが違う」と言われちゃいました。

問い合わせ先

〒192-0085 東京都八王子市
中町5-1中町ビル4F
八王子メディカルフィットネスセンター
TEL: 042-625-5733
e-mail: medical-fitness@nifty.com
URL: <http://www.medical-fitness.jp>



「以前、ベッカム選手が骨折して驚異的なスピードで回復したということがありましたよね。私も初めはまったく信用していなかったんですよ。でも、実際に毎日酸素カプセルに入られる方がいて、ほんとに早く治るんですよ。週に3回くらい使用する方でも期間が3分の2くらいに短縮されるんですよ」とセンター長を務める麻生氏は酸素カプセルの驚くべき効果を話してくださった。

「ただ、困っている点もあって、普通骨折するとスポーツ復帰するまで全治6~8週間とか言われますが、毎日入られて2週間後くらいにレントゲンを撮るとほとんど治癒していることがあるんですよ。X線では治癒しているんですが、この時点でスポーツを開始してもいいのかわからないという医師の判断が難しいんです」とまだ一般的に高压酸素治療が普及しておらず、事例が少ないだけにそれぞれのケガに対するアプローチ方法や復帰の判断基準が確立されていないのが難点。「練習日数が多く練習時間が長いバレーチームの選手たちは慢性疲労になっていると言えます。そういう選手たちにとつ

ての救世主となるのではないのでしょうか。バレーボールは経験のスポーツですから練習は大切。疲労を取り除くことで、それを効果的にサポートできると思います。

例えば、疲労がたまっているときに1回入るとか、明日、明後日が試合というときには入れればかなりの効果は得られると思います」疲労回復を目的とした酸素カプセルの利用は練習量の多いバレーチームの救いの手になるはず、と熱く語ってくださった麻生氏。

「ありがとうございました! 皆さん、この効果は必ず役立つはず! 痛ってボスに伝えます」

