

Something Nice

No.4



7 April

4月は、イースターエッグハンティングをしました。ファミリーマンション前の小さな公園で、40個ほど隠してあったイースターエッグを、子どもたちはママと一緒に、がんばって探しました。子どもたちの小さな手に、イースターエッグがあふれていて、とてもうれしかったです。

Books

はらべこあおむし / The Very Hungry Caterpillar
by Eric Carle

何か楽しい絵本はないかしら、と本屋さんを歩いていたら、とてもカラフルな絵本を見つけました。

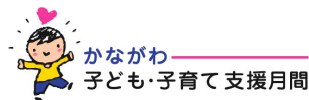
『はらべこあおむし』(作者エリック・カール)は1969年、アメリカで出版されてから世界中に広まり、現在では33のことばで翻訳・出版されていて、日本では1976年に出版されてから約30年もの間愛され続けている絵本です。

お腹をすかせたあおむしが、大好きな食べ物を毎日ひとつずつみつつ食べながら、ちょっとした試練を乗り越えて大きく羽ばたいていくというお話し。

とてもカラフルで、ページをめくるとにしかけがあり、目で見て手でさわられる楽しい絵本に息子は釘付けです。ボードブックの小さいサイズやビッグサイズ、Pop-Up(飛び出す絵本)版、お出かけにも便利なミニサイズなどもあります。また、英語版はもちろんのこと、英語と日本語との二カ国語版もあるようなので、多言語に同時に触れるいい機会にもなりますね。

もしまだ読んだことがなければ、是非一度手に取ってみてはいかがでしょうか？おすすめです！

nami



Today's Phrase

Give me a kiss.



キュートな笑顔で見つめてくる子どもに、つい KISS をしたくなったり、KISS をしてほしくなったりすることは、ありませんか？

そんなときは、このフレーズ！

いつもよりかわいい KISS をしてくれるかも。

次回のサムシングナイス

2009年7月7日(火) 10:00 ~ 11:30

たなばた

持ち物 コップ

浴衣参加もぜひお待ちしております

第4号

2009年6月2日 発行

特定非営利活動法人

国際交流ハーティ港南台

子育て支援部会 サムシングナイス

ホームページ

<http://homepage3.nifty.com/hearty-k/>

お願い 自宅にお持ち帰りください

Something Special

6月は、雨の季節。おでかけ出来ない、ママ子どももストレスがたまってしまうもの。

今回は、リーダー達おすすめの

“雨の日を楽しく乗り切る方法” を特集します。

Something special なことじゃなくても、雨の日は乗り切れそうですよ。

AI

ソフトボール(中身がクッション性のもの)を使って家の中でボール遊び。

キャッチボールの時もありますが、洗濯物を入れるバスケットをゴールにして投げてみたり、そのうちに部屋中のごみ箱を集めてきて並べだしたりって事もありました(苦笑)。

あとはトイレトペーパーの芯に折り紙を貼り付けて、カラフルなピンを10本位作り”ポーリング”ゲームをやるのも楽しいですよ！

YUMIKO

簡単クッキー作り (子供でも一通り楽しめます)

ホットケーキミックスでクッキー作り。粉を混ぜる、伸ばす、型抜き、トッピング。

お菓子作りじゃエネルギー発散出来ないよ！という時は…

子供大好きおふとん大会～

掛け布団、敷き布団、毛布…何でも重ねて低めの山を作り、なだらかな坂状にします。てっぺんに子供が横たわったら、「3、2、1」でゴロゴロ～！と布団の山を降ります。ママと抱き合ってやるのも

子供が下に来る時は苦しくないように注意して下さいね。

広げた毛布の端に、顔を出して子供を寝かせ、のり巻きのように巻きます。巻き終わりを引っ張ってくるく～と出してあげます。「美味しいのり巻き食べちゃうぞ～」と食べる真似をしても大喜び。

2,3歳の子なら…敷き布団を三つ折りにたたみ、サンドバックの様に縦に置きます。子供が向こうから走って体当たり！

ふかふかの山を見るとはしゃぎたくなるのは子供の本能！？(笑)飛び乗ったり、どこまで高く出来るか積んでみたり。布団だけでも楽しんでます。くれぐれも危なくない様に遊んでみて下さい。ママも結構疲れますが。。。

NAMI

雨の日は一日過ぎるのが長～いけど、息子を膝に抱っこして二人でまったりポーンとして本を読んだりうたた寝したり。

いつの日からか気合いも入れずゆるやかに過ごす事が多くなり窓のそとを二人で眺めて、あめあめふれふれかーさんが～ って思いつくまま雨の歌を雨に向かって歌ってみたり。

息子が歩くようになってからは、そんなにどしゃぶりでもなかったら思い切ってカッパを着せて、雨のお散歩をしてみたりして。顔が雨でびしゃびしゃびしゃ。これがけっこう楽しいみたい。

そんな感じで晴れの日に備えて過ごす雨の一日。

MEGUMI

『アルファベット』 定価 1000円

いしかわ しほ / コクヨ S&T 株式会社

その名の通り、アルファベットの形をしたペットをクラフトで作る絵本。かなりしっかりした紙で、形もおもしろい。動物の名前もアルファベットも、楽しく覚えられちゃう優れたもの。

シャボン玉

昔ながら、おなじみの遊び。窓をちょっと開けて、雨の空に飛ばしたり、また軒下でたくさんたくさん飛ばしたり、子どもは大喜び。

まだ自分で出来ない小さい子は、ママが飛ばした風船を楽しそうに見つめるはず！

