

岐阜地域限定！

雨の日寒い日

おでかけMAP



Happy Fam

はじめに❖❖❖❖

子連れのお出かけはやっぱり大変。

出かけるまでもひと苦労、ようやく準備が出来ていざ出発！しても、予想と違ってがっかりしたり、思わぬハプニングで大騒動したり…。家に帰って来てどっと疲れてしまうと、もうどこか連れていくのが面倒になってしまったりして。

とはいえ、子どもはおとなしく家の中にはいてくれないし、ママだってお出かけしたいですね。今度は他にどこかいい所がないかなと思っても、調べる時間がなかったり、欲しい情報が見つからなかったり…結局、お出かけする場所もワンパターンになってしまったりしてませんか？初めての場所に行く時に一番参考になるのは行った人の口コミ情報ですね。でも、「聞いた事はあるけど…」とか「いいらしいね」とか、なかなか詳しい情報ってわからないものです。

じゃあ、欲しい情報は直接行って詳しく見て来よう！そして、みんなに教えてあげられたらいいな！ということで、子育て真っ最中の私達が、現役子育てママならではの目で取材してきました！

今回は、お出かけ先にちょっと困る寒い日や雨の日でも大丈夫なところばかりを選びました。

ふらっと遊びに行きたい時やたまのママ友とのランチ、休日のパパとのお出かけに、シーンに合わせて選んでみて頂ければと思います。

「こんな所あったんだ」
「名前は知ってたけどこれなら行ってみたいな」
そんな風に思ってもらえれば嬉しいです。

あなたもこの冊子を片手にお出かけしてみませんか？

もくじ ◆◆◆◆

早起き Kids にオススメ！朝早く行けるところ

- サンフレンドうずら児童センター P 6
- 羽島市児童センター P 7

たまにはゆっくりモーニング・ランチ

- Cafe こびとのすみか P 8
- Feel P 9
- Shinoo's Coffee P 10
- レストラン ビーナス&マーズ P 11

のぞいてみたい気になるお店

- Kid's Dream P 12
- スケッチブック P 13
- Bean's Country P 14

お昼からでも一日でもゆっくり過ごせる

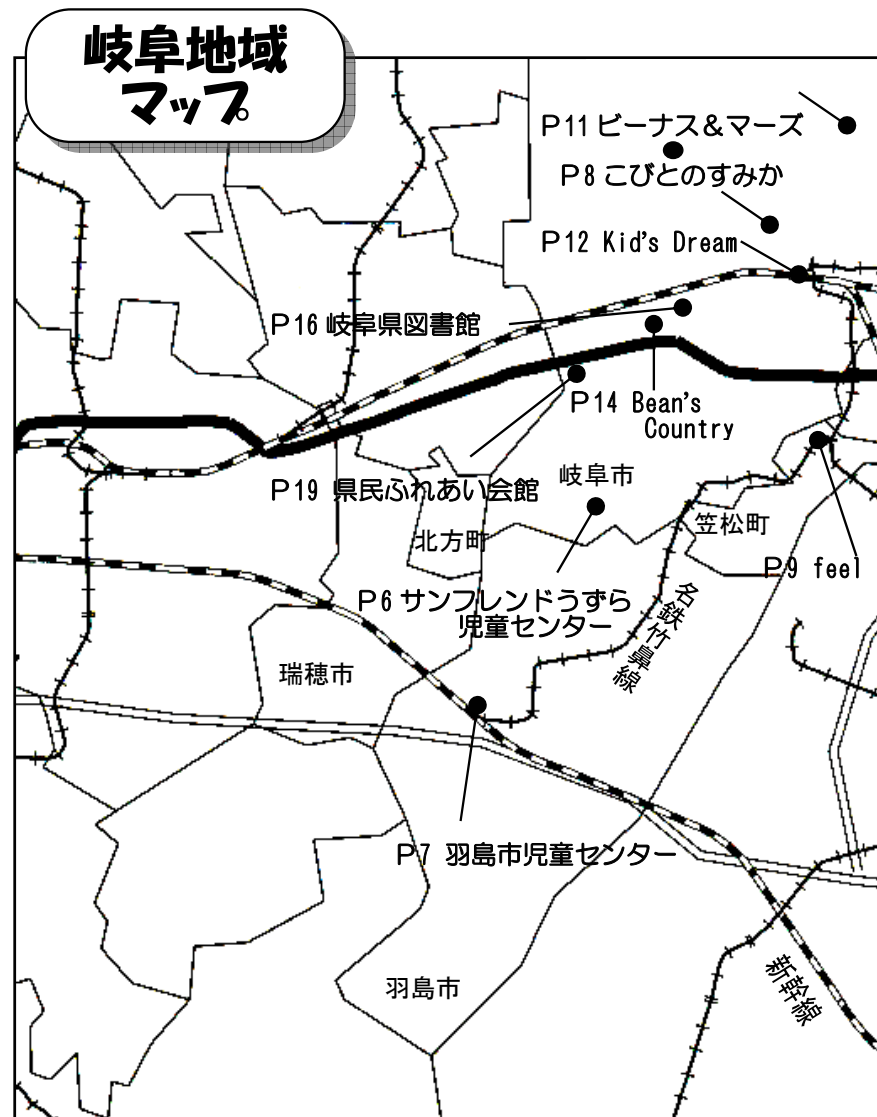
- 岐阜県図書館 P 16
- あそびのひろばチョコチカ P 17
- おやこYYひろば P 18
- 県民ふれあい会館 P 19

パパといっしょに休日おでかけ

- アクア・トトぎふ P 20
- かかみがはら航空宇宙科学博物館 P 21

パパエッセイ P 15・P 22

雨の日・寒い日 まだまだいっぱい P 23



【マークの見かたについて】

楽しく利用できる年齢の目安を明記

- 0~3
- 4~6
- 小学生
- Pあり

- 雨の日・寒い日のお出かけに気をつけるとよいこと
- おおよそかかる費用など
- 飲食できる場所の有無、お弁当が持参できるかなど
- トイレ、オムツ替えシートなどの情報

駐車場のあり、なしを明記

妊婦さんから子育て中のみんなを応援します

サンフレンドうずら 児童センター

0~3

4~6

小学生

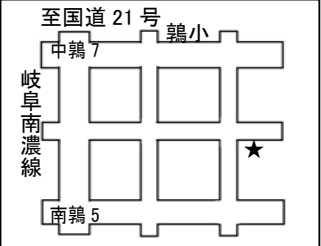
Pあい



館内がとても広くて、1階には幼児室、2階にはおもちゃ図書館があり、遊びやすくなっています。

こちらでは妊婦さんから3歳児まで計9つのクラブがあります。伺った時、ちょうど3学期幼児クラブの受付中で、早速申し込みをしました。また、パパ対象の行事”パパザウルスになろう”があり、ママだけの参加はできないようになっています。これなら児童館はママが多くて、ちょっと苦手だなあと思っているパパも参加しやすいのでは？このように子育てに関わるすべての人に配慮のあるうれしい児童センターです。

INFORMATION



- 所在地／岐阜市中鷯7丁目58
- TEL／058-275-3520
- 車／国道21号線荻田交差点を南へ10分
- 駐車場／20台(無料)
- 開館時間／4~10月9:30~17:30 5~9月9:00~17:00
- 休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)年末年始
- 入館料／無料

HAPPY FAM'S CHECK!



児童センターの前に駐車場があるので少し歩くだけですむ。



費用はかからないので気軽に何度でも出かけられる。



離乳食、ミルク、お茶に限り飲食OK。お茶が自由に飲めるように用意されているのもうれしい。



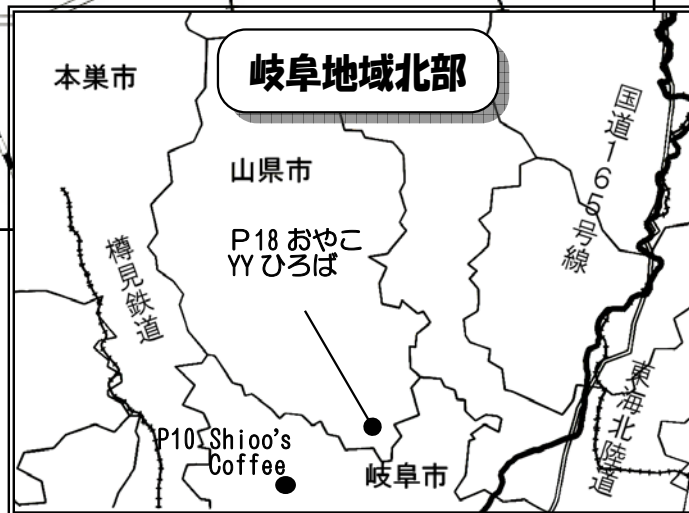
子ども用トイレが1階、2階両方にある。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

2階のおもちゃ図書館の中はとても暖かく、おもちゃもきれいに片付くように工夫されています。
(でんくん)



オススメ度を雪ダルマとカタツムリの数で表しました



動いてふれあって赤ちゃんも大満足

羽島市児童センター

0~3

4~6

小学生

Pあい



広いアリーナで思い切り体を動かすもよし、他のママ・キッズと交流するもよし、センターの催しに参加するもよし、いつ行っても楽しいあそび場です。特にオススメなのが、子育て拠点事業のハッピーサロン。100円でお茶とパンを頂くことができる「ほっとブレイクデー」では、日頃ゆっくりお茶を飲む時間がないママたちもおいしいお茶とおしゃべりを楽しむことができます。その他にも午前、午後1回ずつスタッフが絵本の読み聞かせ、体操をしてくれる時間があります。定例の催し以外にも、おひな祭り、コンサート等季節行事も行われているので、事前にホームページや機関紙をチェックするとよいでしょう。

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場から建物まで少し歩くので、傘や上着が必要。



駐車場、施設と無料で利用できる。



飲食はできないので、お昼の時間帯は避けた方が無難。どうしてもという場合は職員の方に相談を。



子ども用トイレがあり、授乳はカーテンで仕切られたスペースがある。

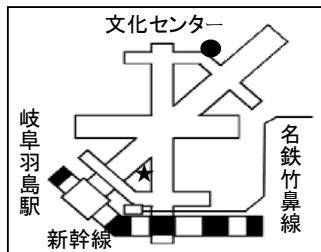
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

いつ行っても仲間がいて、清潔で、何かに参加できる、親子共にうれしい児童センターです。
(13&73)

INFORMATION



●所在地／羽島市福寿町浅平3-25 羽島市福祉ふれあい会館4階 ●TEL／058-391-1226 ●車／県道1号線を岐阜羽島駅方面へ南下、浅平5交差点を東へすぐ ●駐車場／150台(無料) 個目市民会館と共用 ●開館時間／9:30~17:00 ●休館日／月曜日。第1・3日曜日、年末年始、祝日 ●入館料／無料

親子で楽しめる自然派カフェ

cafe こびとのすみか

0~3

4~6

Pあい



元シュタイナー幼稚園教諭の店長さんが、母と子のふれあいを助けたいという思いで創ったカフェ。屋外テラスに屋根付きの4畳半ほどのキッズスペースと4席、店内は16席。絵本棚やおもちゃ棚あり、好きなおもちゃで遊べます。おもちゃは木や手作りのあみぐるみ、折り紙で作られていて感激。ランチは国産の野菜や魚中心で、卵・牛乳は極力ひかえめ。店員さんも幼稚園教諭兼保育士の資格を持っていて上手に子どもの相手をしてくれるし、子育ての相談もできます。もちろんランチも楽しめてホッと一息つけるカフェです

元シュタイナー幼稚園教諭の店長さんが、母と子のふれあいを助けたいという思いで創ったカフェ。屋外テラスに屋根付きの4畳半ほどのキッズスペースと4席、店内は16席。絵本棚やおもちゃ棚あり、好きなおもちゃで遊べます。おもちゃは木や手作りのあみぐるみ、折り紙で作られていて感激。ランチは国産の野菜や魚中心で、卵・牛乳は極力ひかえめ。店員さんも幼稚園教諭兼保育士の資格を持っていて上手に子どもの相手をしてくれるし、子育ての相談もできます。もちろんランチも楽しめてホッと一息つけるカフェです

HAPPY FAM'S CHECK!



キッズスペースは屋外テラスなので、天候や子どもの体調に合わせて利用しよう。



日替わりランチ 850円~、お子様ランチ 500円。親子で食べると少しかかる。小さい子、少食な子にはご飯と味噌汁無料サービスあり。子ども連れが多いので、お互い様で気楽に食事ができる。事前予約でアレルギー除去食にも対応してくれる。



トイレは和式なのがちょっと残念だが、子ども用便座がある。オムツはどこで替えてもOK。

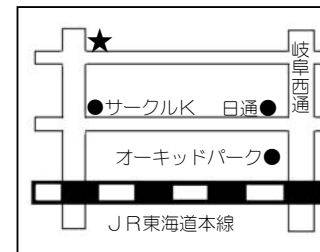
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

月に1回おはなし会やぬくもり工房(参加費900円 昼食代、託児料込み)という子育て勉強会も開かれています。誕生日にはカードなどのサービスも。(ペネロペ)

INFORMATION



●所在地／岐阜市雨踊町15 ●TEL／058-253-5506 ●車／岐阜西通を北へオーキッドパークから2本目の道を西へすぐ ●駐車場／3台(無料) ●営業時間／8:00~17:00 ※火・金曜は~14:00 ●休業日／水曜日

子連れでも行けるステキなカフェ見つけた

feel

0~3

4~6

小学生

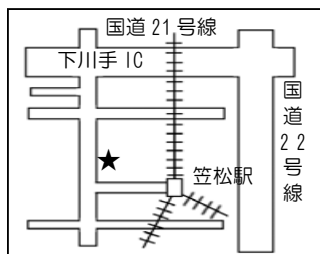
Pあり



子連れのお客さんが来ない日はないという既にママ達に人気のカフェです。ドリンク類がとても充実していて、メニューを見るだけで楽しくなってしまいます。

入店時に雨が降っていたらドリンクに限り100円オフ。モーニングとランチは電話予約すると席を取ってもらえるので、到着後に満席でガッカリ・・・という心配もなし。(ランチはデザートサービスも)奥に屋根付デッキがあり、寒くなければ雨天でも外でお茶できます。(グループ向き)

INFORMATION



●所在地/羽島郡笠松町月美町 77 ●TEL/058-387-1997 ●車/国道21号線下川手ICを南へ5分 ●駐車場/5台(無料) ●営業時間/9:00~19:00 ●休業日/木曜日

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場は店に隣接しているため、少しの雨、寒さならパパッと行ける。



一般的なカフェのお値段。来店時雨降りだとドリンク100円引きはうれしいサービス。



ランチあり。メニューは野菜たっぷり「サラダライス」と「パニーニ」。



子ども用のチェア2脚あり。トイレは子ども対応ではなく、店内は段差がある。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

子ども向きの設備はないものの、お店の方が子ども連れでも歓迎してくれるため、とても居心地がいいです。(ねこや)

キッズスペースありのおしゃれな cafe!

Shinoo's Coffee

0~3

4~6

小学生

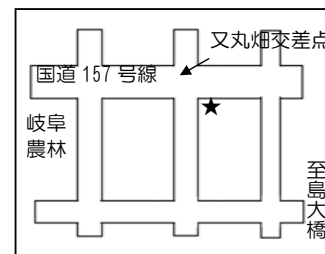
Pあり



2007年11月にオープンしたばかりのきれいでおしゃれなカフェ。

入ってすぐの所にキッズスペースあり。アニメのDVDや絵本を楽しめます。子どもが遊ぶ姿を見ながら安心して、コーヒーを飲むことができます。女性向けの雑誌もたくさんあり、家ではなかなかゆっくりと読むことができないお母さんたちにおすすめです。(ひよこクラブなどもありました。)メニューも豊富で朝は7時から深夜2時まで営業しているので、好きな時間に行けるのも魅力です。

INFORMATION



●所在地/岐阜市又丸町畑30-1 ●TEL/058-234-8670 ●車/国道157号線岐阜農林高校より東へ5分 ●駐車場/33台(無料) ●営業時間/7:00~翌2:00(オーダーストップ1:30) ●休業日/なし ※HPあり

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場は広く、入り口近くに止められればぬれることも少ない。



全体的に値段が安く、サービスでつくものが多くてお得。



ランチまでは軽めだが、ディナーメニューもいくつか選べるので、時間帯に合わせた食事ができる。



キッズスペースでのオムツ替えはNG。トイレも大人用のみなので、車に戻って替えることに。その点が少し不便。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

我が子は、アンパンマンのDVDにずっと釘付けでした。子どもも親もお互い見える範囲にいるので安心です。

(nutmeg)

個室で気兼ねなく本格フレンチが味わえる

レストラン ビーナス&マース

0~3

4~6

小学生

Pあり



子連れOKの個室(座敷)で本格フレンチを楽しめます。ランチは、前菜、サラダ、スープ、メイン、デザート、飲み物、パンかご飯のおかわり自由で1500円

から。おすすめはオーナーこだわりのチキン。子どもメニューはリゾットとシーフードのグラタン。(グラタンは調理に時間がかかるので予約がベター)飲み物、アイスクリーム付き。定員10名と広く、グループや記念日の三世代の利用も多いそう。子どもにアイスクリームのサービスや離乳食の持ち込みOKで温めが頼めるなどうれしい心遣いも。2ヶ月先まで予約でいっぱいなのも納得です。

HAPPY FAM'S CHECK!



階段を上がったところに入り口があるので、雨の日の傘に抱っこは気をつけて。



1500円で個室でランチコースを味わえてかなり満足できる。



ランチメニューはチキンの他、ヘルシー野菜、お魚、肉、フルコースと豊富。記念日などちょっぴり贅沢をしたい時におすすめ。



授乳、オムツ換えは個室内で自由にできるので安心。

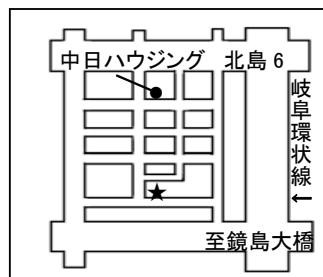
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

食事をしたの帰り際、オーナーから「この先、この日しか空いていないんです」と言われ、つい次の予約を入れたくなくなってしまいました。(ぐっぴ〜65)

INFORMATION



●所在地/岐阜市北島2丁目2-6 ●TEL/058-231-0656 ●車/岐阜環状線鏡島大橋を北へ北島6交差点を西へ中日ハウジングセンター看板を南へつき当たり左手●駐車場/18台(無料) ●営業時間/ランチ11:30~13:30ラストオーダー ディナー18:00~20:30ラストオーダー●休業日/月曜日 ●料金/ランチ1500円~、お子様用ランチメニュー600円

おもちゃもお店も、あつたかくって何かイイ

Kid's Dream

0~3

4~6

小学生

Pあり



主にヨーロッパの良質な木のおもちゃを扱うお店です。お店の方が、豊富な知識で、年齢に合ったおもちゃを紹介してくれます。岐阜県障害者地域生活支援センターが運営しているので、発達障害に関する相談に乗ってもらうこともできます。子どもが商品を乱暴に扱わないよう注意が必要ですが、気楽におもちゃに触らせてもらえ、子どもはおもちゃで遊ぶ、親は子どもの好きなものや得意なことを発見できる、といった楽しみ方ができます。お店で聞く時間がない時は、年齢別おすすめおもちゃのカタログ等いただくこともできます。家でじっくり研究してから来店するのもよいでしょう。

HAPPY FAM'S CHECK!



近隣のどの駐車場からでも雨に濡れずに移動できて便利。



駐車代が高くつくので長時間は滞在しにくいかも。2000円以上買えば、1時間の駐車券サービスがある。



アクティブG、隣接するシティタワーに食事処が多数あり。



アクティブG内にはおむつ替えシート以外の設備はなし。エレベーターもないのでベビーカーの使用が不便なのは残念。

オススメ度

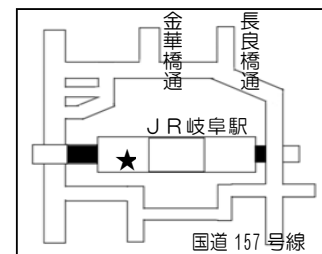


レポーターよりひとこと♪

隣接するシティタワーの展望室や岐阜市立図書館分館にも立ち寄って、岐阜駅全体を楽しんじゃいましょう!

(13&73)

INFORMATION



●所在地/岐阜市橋本町1-10-1アクティブG3階 ●TEL/058-266-7455 ●交通/JR岐阜駅下車すぐ ●駐車場/72台(30分毎180円) ●営業時間/10:00~19:00 ●休業日/奇数月の第3火曜日

スケッチブック

0~3

4~6

小学生

Pあり



海外の絵本がもの珍しく、かと思えば、自分が小さい頃読んだ本もあって懐かしい気持ちに。絵本は内容別に分かれていて、私の子

どもは月シリーズと小さい子向けのコーナーであれこれ「読んで！」と絵本を手にとっていました。本だけではなく雑貨もあり、特に外国製の生地で作った子ども服は、ズボンやシャツ、ジャケットまであって楽しいです。2カ所ある出入り口は、子どもが開けられないようになっていて、主な雑貨はケースに入れられているなど考えられているので安心して過ごすことができます。

HAPPY FAM'S CHECK!



屋根がない駐車場なのでカサは必要だが、近いので便利。



手作り子ども服はズボンが1600円くらいでデザインもステキ。



和食、喫茶店、洋食店がある。



身障者用トイレにオムツ替えシートがある。

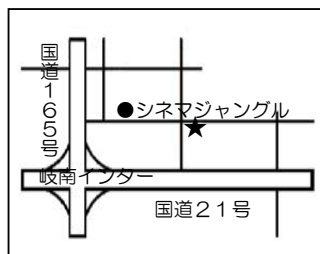
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

モール内の一店舗なので、モーニングやランチがてら行くと半日くらいゆっくり過ごせそうです。(まる子)

INFORMATION



●所在地/羽島郡岐南町上印食 8-123-1 リトルタウンフォーカスポークス 1階 ●TEL/058-213-6230 ●車/岐南インターより東方向へ国道21号線測道に入りすぐ ●駐車場/約50台(無料) ●営業時間/11:00~16:00※土・日曜は~19:00 ●休業日/月・木曜(不定期)

Bean's Country

4~6

小学生

Pあり



ヘアピン、子ども服、洋服生地、ボタンなど雑貨がたくさんあって目移りしそう。中でも手作りのぬくもりが感じられる洋服やパ

ッグはとてかわいくてオススメです。大人服のナチュラルなデザインもうれしいですね。1㎡ほどのキッズスペースには小さな冷蔵庫とソファがあり、絵本やぬいぐるみなどのおもちゃで子どもを遊ばせつつ、雑貨を見ることができます。もう1つの部屋に長テーブルと椅子があり、手作り雑誌やナチュラル系雑誌、ファッション誌などを読めるようになっているので、子どものおもちゃを持参して親子共々楽しんでみては。

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場に屋根はなくカサが必要。出入り口に3段くらいの階段があるのでお子さん連れの方は足もとに気をつけて。



キッチン用品などのお求めやすい値段のものからブランド服まで幅広くある。



近くにパン屋さんがあるので、お腹が空いたら買って帰っても。



家庭用の洋式トイレがある。乳児だとオムツ替えはむずかしい。

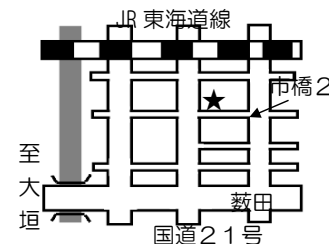
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

リネン生地やボタンなど思わずハンドメイドがしてみたくなるワクワクする品揃えです。子どももつい触りたくなってしまっているのであまり長く居られないのが残念です。(まる子)

INFORMATION



●所在地/岐阜市今嶺 2-12-15 ●TEL/058-273-7006 ●車/国道21号線藪田交差点を北へ市橋2交差点を西へ5分 ●駐車場/4台(無料) ●営業時間/11:00~18:30 ●休業日/水・日曜日

春光堂父母・子育てトイレ考



外出時のトイレは、子連れ家族にとって重要なポイントである。生まれてくる前からまず母親は、妊娠中の和式トイレはしゃがむのが一苦労だとトイレ選びの大切さを思い知る。

赤ん坊を連れて入るにしても、狭い個室にはベビーカーが邪魔になり、かといって抱っこしたままでは両手が塞がって途方に迷ってしまう。オムツを替えるにも、子どもが這うようになったら逃げ出そうとするので悪戦苦闘。乳幼児と一緒に入って座らせておけるベビーカー設置のトイレや、ベルト付きのオムツ替え台など、子育てに優しいトイレ設備への感謝と厳しいチェックは、外出先を選ぶキーマンとなる。

次男が誕生し、ほどなくして長男がトイレに行くようになって、我が家の外出時の構図が変化した。それまで、トイレタイムは「父・母&息子」だったのが、「父&長男・母&次男」と二手に分かれることが多くなった。

男子用小便器の前に立つようになったとき、それまで母親べったりだった息子に、父の存在が大きく映った。これは母親には教えられない。お父さんの出番である。その時以来、息子と父の間には、男同士の結束ができた。

揺るぎない信頼を込めて外出先でのトイレは「おとうさん！」とご指名があがる。母も大助かりだ。女性トイレに、男児用の小さなトイレがある場所なら問題ないが、和式トイレでは、周りを汚してしまうこともあるし、洋式トイレでは、便座が高くて届かないことがある。

父も、男ができる子供のしつけとして、育児の中で父親が役割を果たす大きなところだと感じている。男の子は、大きくなったら男子トイレに行くのが自然で、小さいときから男子トイレに行く習慣をつくってやるというのは男にしかできないしつけではないかと思うわけである。

ところが、女性には想像もつかなかった難い局面もある。男性用小便器には、床から置かれているものだけではない、高い位置の壁に設置されているものがあったのだ。これは小さな子どもには届かない。

トイレの自動水栓のセンサーや、手洗いの水栓センサー、ハンドドライヤーなど子供の高さでは反応しなくて使いづらいたらうと思ったことはあったが、便器に背が届かないとは。

子供を連れていると、普段とは違う角度で社会が見える。

子連れにやさしいトイレは、万人にやさしいバリアフリートイレであろう。同じように、子連れにやさしいお出かけ場は、子どもをつれていない人にはやかましい無法地帯となつては哀しい。

老若男女万人が楽しめる素敵な場であって欲しい、そうトイレを通して考えたのであります。

親子で楽しく本を読もう！

岐阜県図書館

0~3

4~6

小学生

Pあい

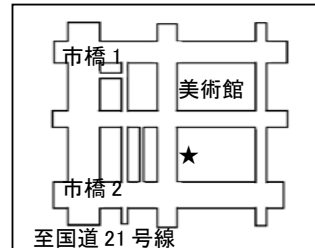


館内の通路は広くとってあり、ベビーカーでも利用できる工夫がされています。児童コーナーには約7万6千冊の本があります。うちの子は本

が好きで、どの本にしようかと迷っていました。

大きな仕掛け時計があるおはなし室では、幼児～小学校低学年向き、乳幼児向き、小学生向きと対象年齢を変えて、月5～6回おはなし会が開かれています。また、毎週水、金曜日の午前中はそれぞれ0、1歳児の託児が行われます。もちろん使われていない時は自由に利用でき、ゆったりと子どもに読み聞かせをするママの姿も見られます。小さい子連れにはうれしいスペースです。

INFORMATION



- 所在地／岐阜市宇佐 4 丁目 2-1 ●TEL／058-275-5111
- 車／国道 21 号線藪田交差点を北へ 3 分 ●駐車場／382 台(無料) ●開館時間／10:00～20:00(土日・祝日は～18:00) ●休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)図書整理日(最終金曜日)年末年始 ●入館料／無料

HAPPY FAM'S CHECK!



地下駐車場がたくさんあるので、雨に濡れずに移動できる。ベビーカー使用者、妊婦用駐車スペースも3台分あり。



駐車場代などの費用は全くかからないため、時間を気にせず、ゆっくと過ごせる。



館内にレストランはあるが、子ども連れならお弁当持参が気楽かも。自動販売機付近にテーブルがある。



児童コーナー近くのトイレは男女共オムツ替えシートがあり、パパにお願いしてもOK!

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

児童書がたくさんあるので子どもがとても気に入っています。おはなし室もおすすめです。
(でんくん)

よりすぐりの玩具で遊ば！

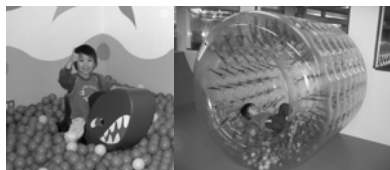
あそびのひろば **千コチカ**

0~3

4~6

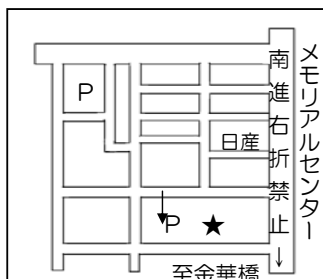
小学生

Pあり



NPO 法人、行政、企業のコラボで生まれた遊び場。子ども達は、デンマークのポネルンド社の遊具で、体力・知力を使って楽しんでいます。ベビー、ごっこ遊び、知育、アスレチックの4コーナーに仕切られていて、異年齢の子ども達でも比較的安全に遊べます。保育士さんも常駐しているので、子育て相談にのってもらえるのがうれしいところ。お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃん、お父さんがよく来られるのが特徴的とか。また、8ヶ月未満の子は無料なので、お得です。毎月第3水曜日はエプロンシアターなどのイベントがあります。※要予約

INFORMATION



●所在地／岐阜市学園町3-42 未来会館1階 ●TEL／058-296-0880 ●車／金華橋を北へ、メモリアルセンター向かい ●駐車場／154台(チコチカ利用者3時間無料以降30分ごと100円) ●開場時間／10:00~17:00 ●休業日／火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始 ●入場料／子ども3時間500円(土日休日は2時間500円) 大人200円

HAPPY FAM'S CHECK!



未来会館内に駐車場もあるので、雨、寒い日はっちり。休みは混むので、朝1番に行くか、TELして状況を聞いたほうがよいかも。



チコチカポイントカードを作ると、イベントのお知らせやポイントがたまれば入場券のプレゼントあり。(発行料200円)



館内・外にお弁当食べるスペースあるのでお弁当を持参しよう。館内のカフェ・レストランには子ども向けメニューもある。



子ども用便座、オムツ換えスペース、授乳室がある。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

今まで見た中で一番遊具が充実した施設でした。冬休み・夏休みにぜひ行きたいです。(ペネロペ)

親も子ども安心、ゆっくり、楽しいひろば

おやこYYひろば

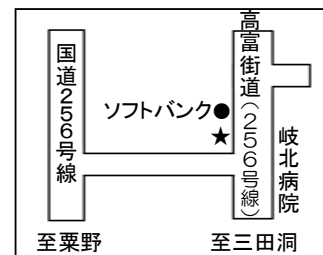
0~3

Pあり



2007年10月に、オープンしたおやこYYひろば。引っ越してより広く、未就園の親子が過ごしやすい空間になりました。入り口はロック付きゲートで、畳のベビースペースもあり、絵本やおもちゃもたくさん揃っています。毎週、絵本のおはなし会があったり、会員になれば、託児付き教室に参加できたりと特典もいろいろ。運営しているのは「かばさんファミリーの会」というママ達の団体。同年代のお子さんを持つスタッフさんたちなので、気軽にお話ができます。いつまでも居たくなるような居心地のよいひろばです。

INFORMATION



●所在地／山県市高富1196-1 ●TEL／090-9191-8892 ●車／国道256号線岐北厚生病院の道をはさんで西側 ●駐車場／8台(無料) ●開館時間／10:30~15:30 ●開館日／月・火・木曜日※祝日、年末年始、お盆は休館 ●入館料／200円(保険料ドリンク代込み)(山県市外の人は250円)

HAPPY FAM'S CHECK!



施設前が駐車場なのでほとんどぬれずに移動できる。



フリードリンク付き(大人のみ)の値段で時間制限もないので安い!



お弁当の持ち込みOK! 近くにたこ焼き屋やコンビニもあるので買ってきて食べても。



おむつ替えスペースはカーテンで仕切られている。トイレには補助便座あり。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

親子向けの場所なので気兼ねなく、時間を気にせずにゆっくりとできるところが魅力です。

(nutmeg)

コンサートやイベントいっぱい

岐阜県 県民ふれあい会館

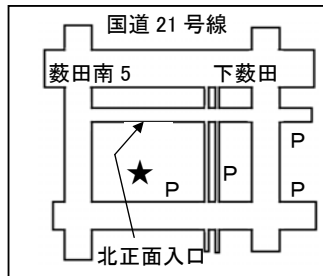


小さな子どもからお年寄りまでが楽しめる催しでいつもにぎやか。中でも月に2~3回、火曜日の12時20分から2階のアトリウムで催される『ふれあいアトリウムライブ』は、無料で子ども連れOKの気楽な雰囲気。ピアノ、オカリナなどの楽器や歌、ダンスなど様々なジャンルのライブが楽しめます。他にも年4回のサラマンカホールで開かれる乳幼児入場可の無料コンサートや季節のイベントなど見どころいっぱい。ふれあい会館だよりやチラシをもらい、日程をチェックして出かけましょう。

また、乗り物好きの子ならふれあいバス（無料）で行っても面白いですよ。

0~3 4~6
小学生 Pあり

INFORMATION



- 所在地/岐阜市藪田南5-14-53 ●TEL/058-277-1111
- 車/国道21号線下藪田交差点を南へすぐ●駐車場/606台(無料)※ベビーカー使用者、妊婦用駐車場10台あり(北正面入り口より入場) ●開館時間/9:00~21:30 ●休館日/2月第3週の土・日曜日、年末年始 ●入館料/無料

HAPPY FAM'S CHECK!



ベビーカー使用者、妊婦用の駐車場は屋根の下にあるので、雨に濡れる心配なし。



催しによっては有料のものもあるが、ほとんどお金はかからないのがうれしい。



2階アトリウムにはテーブルと椅子があり、自由に飲食ができる。2階には売店と喫茶、14階にはレストランも。



第1棟2階と14階の障害者用トイレにオムツ替えシート、第2棟3階に授乳室がある。

オススメ度



レポーターよりひとこと♪

2階のぎふ子育て応援ステーションでは、気軽に子育て相談ができます。遊び場のチラシや子育てに関するパンフレットも置いてあるので寄ってみては？(かん)

岐阜・世界の楽しい魚たちを探して歩こう!

アクア・トぎふ

0~3 4~6
小学生 Pあり



エレベーターで一気に4階へ。木が生い茂り、滝が流れ、長良川上流部の溪谷が再現されています。そこからベビーカーを押したり、子どもの手を引いたりしてゆるいスロープの通路を下って行きます。同時に水槽の中は長良川の上流から河口に向かうという設定です。水槽が子どもの目線からでも楽々見られて飽きることなし。途中で魚の形の楽器があって触れられたり、魚へのエサやりを見られたり、屋外でのアシカショー、体験型イベントなど何度行っても面白い発見があります。アシカショーやえさやりの時間は事前にHPでチェックしてから出かけると効率よく楽しめます。

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場から歩くので傘や上着は必要。館内に一步入れば全天候型なので快適。



入館料は高いと感じる人もいると思うが、それだけの価値は十分ある。



館内にカフェがある。館外だが、公園敷地内にはパン屋などがあり、食べるには困らない。



途中でトイレはあるが、回る前に1階で済ませておくと安心。館内はカーペット敷きのバリアフリーで家族連れに優しい。

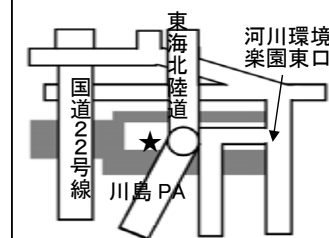
オススメ度



レポーターよりひとこと♪

我が家は魚が好きなので、美しく泳ぐ姿、面白い外見、習性を持つ魚など展示そのものを存分に楽しみました。(春光堂)

INFORMATION



- 所在地/各務原市川島笠田町1453 ●TEL/0586-89-8200
- 車/県道93号線河川環境楽園東口交差点を西へ3分東海北陸自動車道川島PAから直接入館可●駐車場/1400台(無料) ●開館時間/9:30~18:00(入館は~17:00) ●休館日/なし(ただし、年に数回公園全体の休園日は休館) ●入館料/大人1400円、中・高校生1100円、小学生750円、3歳以上370円

メカ好きのパパも子どもと一緒に楽しめるよ

かかみがはら航空宇宙 科学博物館



空間が広々としているため、歩いていて気持ちのよい所です。バリアフリーなのでベビーカーも楽々。赤ちゃん連れで大変なおムツ、授乳の心配もクリア。博物館というと子どもが展示物に触るのでは？とハラハラしそうですが、テーマハウスには、本物のヘリや飛行機の操縦席に座って計器をさわられるようになっているコーナーがあり、子どもは大満足です。

子ども連れで行けて、親、特にパパも楽しめる場所ってなかなか無いものですが、ここなら大丈夫！半日くらい楽しく過ごせます。メカ好きなお子さん&パパ、遊びにGO！

子ども連れで行けて、親、特にパパも楽しめる場所ってなかなか無いものですが、ここなら大丈夫！半日くらい楽しく過ごせます。メカ好きなお子さん&パパ、遊びにGO！

HAPPY FAM'S CHECK!



駐車場から離れているので傘や上着は必須。館内は広く快適。



有料なので頻繁には無理だが、飛行機好きなら一見の価値あり。



館内に簡単なカフェレストあり。お弁当持参なら外の広場横の無料休憩所で。



1F 展示室奥の WC は子ども用便座あり。授乳、オムツ替えには、入り口を入れて左手奥に授乳室がある。

オススメ度

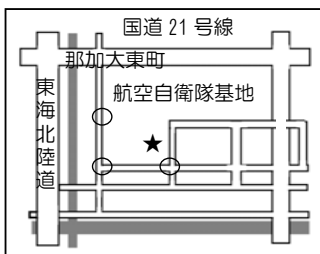


レポーターよりひとこと♪

わが子は飛行機が大好きなので、本物の操縦席に座り、計器類をいじれてご満悦でした。(ねこや)

0~3
4~6
小学生 Pあり

INFORMATION



●所在地／各務原市下切町 5-1
●TEL／058-386-8500 ●車／国道 21 号線那加大東町交差点を南下 2 つめの信号を東へ次の信号を北へすぐ ●駐車場／700 台(無料) ●開館時間／9:30~16:30(入館は~16:00) ●休館日／火曜日 年末年始 ●入館料／大人 800 円 小・中学生 300 円、幼児無料

休日はパパにお任せ！・・・はまだ夢の途中 くっぴ〜65



休日の朝は娘の一声から始まる。

「パパー！」

娘が起きてくると、パパは娘が持つてくる絵本やおもちゃの相手で大忙し。パパは遊び相手と認識している模様。朝食の準備が出来るとママを押し退けパパが一番近くへ呼ぶ。食事の時にはぬいぐるみ達を傍に並べる娘は、パパも自分の近くにいないと不満のよう。

パパを呼び満足した娘はエプロンをつけるとすぐさまママと交替しると指示が飛ぶ。ママが食べさせる人らしい。でもしばらくするとまたパパと替われと言う。なかなか忙しい娘だ。

せっかくパパに任せてやれやれと思っても、「ママーっ、だって」

…ああ、パパにおとなしく食べさせてもらっていた頃がなつかしい。過保護なのかこぼされるのが嫌なパパは一口ずつ食べさせて、コップもこぼすからと飲ませていた。

食事が終わると近くのスーパーへ散歩がてら行ってもらうのだが、今日はあいにくの寒空。風邪引くからと言っても娘にそんな事はわからない。結局根負けして出かけるはめに。そのうち電話が鳴る。

「これいるか？」「これ安いけど」

逐一聞かれるからその度手を止めるからちょっと面倒だけど、パパに買い物に行ってもらおうと自分なら買わない物があったりするからちょっと新鮮。もちろんお買い物ばかり。家計に優しいパパである。

帰って来るとぐ〜とねんねのサイン。寝室に連れて行くのは…ママ。未だに寝る時はおっぱいがかせないからパパにお任せ出来ないのだ。

昼ご飯も済みパパと娘二人で出掛けて欲しい所だが、駐車が面倒なパパは一緒に行こうという。ママの運転で買い物に行くと娘のテンションが上がり、店内を走り回って大変。色々な商品達が娘には未知なる魅惑の世界のよう。後を追いかけるのはパパに任せて、ママはちょっと息抜きを。

さてお風呂の時間。パパに入れてもらう間後片付けと寝る準備をするの

だが、すぐ呼ばれる。

「身体洗うの嫌だっ」

髪の毛を洗うのが嫌な娘は湯船から出たがらないらしい。

「頑張り」

「動こうとしないんだけど…」

「歌でも歌って気をまぎらわせて、だめなら頑張り」

しばらくすると娘の号泣とパパの必死になだめる声が。

「とても顔は洗えないよ…」

こういう時はパパは弱気になる。ママならちょっと強引でもやってしまうのに。

洗い終わると嘘のご機嫌になり湯船で遊び始める。パパと入るとなかなか出てこない。娘が飽きるまで付き合うからだ。

「ママー、出るって」

迎えに行くと娘の満面の笑み。この笑顔が見られるのがパパにお風呂に入れてもらう一番の醍醐味かもしれない。お風呂から出るとやっぱりママ。パパやぬいぐるみにバイバイして寝室へ。

このまますんなり寝るのかと思いきや、ご機嫌に布団にダイブしたり。でもパパと交代したら遊び相手が来たと更に喜びのここは忍耐忍耐。…もっと小さい頃はパパが変な？趣味の歌を歌って体をトントンして寝てくれたのに。

夜中も泣いたらおっぱいでしか泣きやまないでママの出番。卒乳を待ってるので、当分はまだママでなくちゃ無理のよう。

パパがたまに言う。

「俺は頑張ってる方だと思うぞ」

でも、ママとしてはたまには1日どこかへ娘と二人出掛けてもらって自分はゆっくりしたい。

「ママがいないと泣くから」とパパ。

もうおばあちゃんに預けても泣かないのにね。今はまだ無理だけど、もう少し娘が大きくなったら、ほんとの休日はパパにお任せ！プランを実現してね。

◇朝早く行けるところ◇

西児童センター

4歳未満の子が利用できるおもちゃ図書館あり。自由参加の幼児クラブあり
んこクラブは、運動遊び、新聞遊びなど親子で楽しむことができます。

●所在地/岐阜市南鏡島2丁目8-40 ●TEL/058-251-2776 ●車/国道21号線数田8交差点を北へすぐ。西部体育館南 ●駐車場/100台(無料) ●開館時間/4~10月は9:30~17:30 11~3月は9:00~17:00 ●休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

さくらこども館

親子で自由に参加できる催しが多数あります。市内には他にあさひこども館、そはらこども館、うぬま東こども館、かわしまこども館があります。

●所在地/各務原市那加桜町2-163総合福祉会館2F ●TEL/058-383-7613
●車/国道21号線中大東町交差点を北へ。産業文化センター角を西へすぐ。
●駐車場/38台(2時間まで無料。以降1時間ごとに100円) ●開館時間/9:00~17:00 ●休館日/木曜日、祝日、年末年始

ドリームシアター岐阜

4、5階にはたくさんの遊具があるので思いきり遊べてオススメ。土日を中心に親子で楽しめるイベントもあります。

●所在地/岐阜市明德町6番地 ●TEL/058-262-2811 ●車/JR岐阜駅より金華橋通を北へ明德小学校東向かい ●駐車場/32台(1時間320円以後30分160円)※ドリームシアター利用者は最初の1時間は無料 ●開館時間/9:00~21:00(日・祝日は~17:00) ●休館日/月曜日、祝日の翌日 ●入館料/高校生以上500円、小中学生200円(市内在住者は無料)、保護者同伴の幼児無料 第3日曜日は、中学生以下の子どもを含む家族は 入館無料



◇モーニング・ランチ◇

SUNAOカフェ

有機野菜や天然酵母のパンを使ったこだわりのカフェです。ランチタイムにこどもセット(700円)があります。月曜日には、ぎふママネットというママたちの団体が窓口となり、ママカフェとしてお茶会、講座、イベントなどに開放されています。(不定期)

●所在地/岐阜市北一色10-2-3 ●TEL/058-248-6647 ●車/国道156号線東興町交差点を東へスーパーヤナギヤ北一色店駐車場東隣 ●駐車場/4台(無料) ●営業時間/9:00~18:00 ●休業日/日・月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は営業) ※ママカフェについての問い合わせは、ぎふママネット info@gifu-mama.ne.jp まで

クローバーコーヒー

キッズスペースが広く、DVDが見られたり、ボールプールまであったりして親子連れにやさしいカフェです。

●所在地/大垣市今宿4-40-4 ●TEL/0584-74-9608 ●車/国道21号線合インターを南へ。中ノ江交差点を西へ3分。 ●駐車場/54台(無料) ●営業時間/7:00~翌1:00 ●休業日/なし ●料金/2歳以上1時間400円フリードリンク付

エナジーカフェ オープンセサミ

おしゃれな雰囲気なのにボリューム満点でいうことなし。子どもが遊べるミニキッチンやお絵描きをするスペースもあります。

●所在地/岐阜市折立785-1橘苑内 ●TEL/058-234-3505 ●車/岐阜環状線正木土居交差点を東へ5分 ●駐車場/40台(無料) ●営業時間/11:30~22:00 ●休業日/不定休

さかい珈琲本店

一般席とは別室のキッズルームは、ボールプール、すべり台があり、90分間利用できます。メニューにはお子様プレート(500円)があります。

●所在地/岐阜市入舟町1-3-1 ●TEL/058-249-5081 ●車/名鉄田神駅北 ●駐車場/44台(無料) ●営業時間/7:30~24:00 ●休業日/なし

◇ショッピング◇

絵本と童話の店 おおきな木

とにかく店内は絵本がぎっしり。夢いっぱいです。絵本ライブなどひと味ちがった催しがあるのも大きな魅力です。

●所在地/岐阜市伊奈波通 3-11 ●TEL/058-264-2393 ●車/長良橋通より伊奈波通に入っすぐ ●駐車場/4 台(無料) ●営業時間/10:00~19:00 ●休業日/火曜日

イオンモール木曾川キリオ

トイザラス、子ども服のお店、駄菓子屋さんなど楽しいお店が多数。TOHO シネマズ木曾川ではママズクラブシアターという親子連れ専用上映日も。

●所在地/愛知県一宮市木曾川町黒田字南ハツケ池 25-1 ●TEL/0586-84-2800 ●車/国道 22 号線を南へ木曾川を渡り北方町交差点を西へ中島東郷交差点を南へ 10 分 ●駐車場/4400 台(無料) ●営業時間/ジャスコ 9:00~23:00 専門店 10:00~22:00 レストラン 10:00~23:00 TOHO シネマズ木曾川 10:00~24:00 ●休業日/なし

モレラ岐阜

1F、2Fとも休憩もできるキッズスペースが充実しています。滝のあるフードコートが面白いし、週末にはお菓子プレゼントなどのイベントも。

●所在地/本巣市三橋 1100 ●TEL/058-320-5100 ●車/国道 21 号線穂積中原交差点より北へ 30 分 ●駐車場/5000 台(無料) ●営業時間/10:00~21:00※一部店舗により営業時間が異なる ●休業日/なし



◇ゆっくり過ごせるところ◇

岐阜市科学館

ギフトウランドは虫好きの子にオススメ。土日祝日にはプラネタリウムで子ども向けのプログラムが上映されます。

●所在地/岐阜市本荘 3456-41 ●TEL/058-272-1333 ●車/岐阜環状線市橋交差点を東へ1分 ●駐車場/60 台(無料) ●開館時間/9:30~17:30(入館は~17:00) ●休館日/月曜、祝日の翌日、年末年始 ●入館料/高校生以上 300 円 3歳以上中学生以下 100 円(岐阜市内在住者は無料)(展示室+プラネタリウムはそれぞれ 600 円、200 円)3歳児未満無料※第3日曜日は中学生以下の子どもの含む家族は無料

中部学院短期大学部ふぞく幼稚園 にこにこプラザ

1~3歳の子と保護者が自由に幼稚園に遊びに行けます。子育て相談ができたり、リトミックの時間があったりして親子共々うれしい場所です。

●所在地/岐阜市上土居長池 97 ●TEL/058-233-2254 ●車/岐阜環状線沿い青山中学校近く ●駐車場/30 台(無料) ●開設時間/10:00~15:00 ただし、開設日は幼稚園の保育活動のある月・木曜日

むげがわ子育て支援センター

園庭解放日には在園児と一緒に遊ぶことができます。手遊びやおもちゃ作りを教えてもらえる親子遊びの日もあります。

●所在地/関市武芸川町谷口 1032-1 むげがわ保育園内 ●TEL/0575-45-3003 ●車/国道 258 号線山県高校交差点を東へ 5 分 ●駐車場/8 台(無料) ●開館時間/9:30~16:30 ●休館日/土日・祝日、保育園の休園日

岐阜市立図書館(本館)

本館では 1~3 歳向けのおはなし会が開かれています。その他、市内には分館と 5 つの図書室があるので、近くの館に出かけてみては?

●所在地/岐阜市八ツ寺町1-7 ●TEL/058-262-2924 ●車/長良橋通岐阜市役所西駐車場より南へ徒歩 5 分 ●駐車場/平日は市役所西駐車場利用可 ●開館時間/10:00~18:00(土日、祝日、児童室は~17:00) ●休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、図書整理日(月最後の火曜日)

Happy Fam メンバー紹介! ◆◆◆◆

～私たちが作りました～

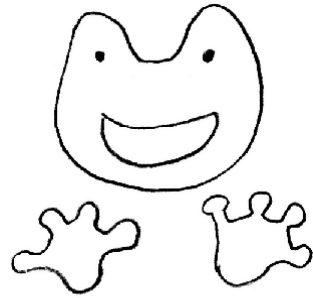
3&73

歩くの大好きママと抱っこ大好きチビはお出かけするのも大好き。おいしいものを食べに、季節を見つけに、ただただ楽しみに今日も元気にお出かけします。



nutmeg

瑞穂市在住。そっくり親子といわれるお出かけ大好きな3歳の娘と一緒にいろんな所に出かけています。このMAPを見て、お母さん達が行ってみようと思ってくれたいいな。



ベネロベ

小1と3歳の男の子のママです。今回の取材で皆様から元気を頂きました。ママ達よ！元気にでかけよう！そして、疲れたら家で休もう！



まる子

4歳の長男と1歳の長女を持つ2児の母。毎日どこに行こうかな？と考えていたのが、この記事作りに参加するきっかけです。子育てひろばのスタッフもやっています。

Happy Fam メンバー紹介! ◆◆◆◆

～私たちが作りました～

ねこや

チョコマカ2歳男児の母です。乗り物とおでかけが大好きで、毎朝「今日はどこ行こうか」と頭を悩ませる日々。家族で体当たり(?)取材がみなさんのお役に立るといいなあ。



くっぴ〜65

イベント事は大好きで、特に無料だと喜んでおでかけしたくなってしまいます。今回、いろいろ子どもと遊びに行ける所を知ることができて、これからの楽しみが増えました。



でんくん

子どもが2人います。年が9歳離れているのに姉弟ケンカができるんだ~と思う母です。そんな仲の良い2人を見て、楽しい日々を過ごしています。



春光堂

岐阜に暮らし、子ども達と遊び、この地に住んで幸せだと感じています。おいしいものや楽しい時間を見つけに東へ西へ駆け回っています。



かん

気がつけばお母さん歴18年の私。若い皆さんとつつしやかに楽しくMAP作りができて幸せです。



おわりに❖❖❖❖

世の中、色々なガイドブックが出ています。
何を今さら、とお思いの方もいらっしゃるかもしれません。

しかし、これは正真正銘の「子育て中の親子」が現場取材して
子ども連れの視点から作った、子育てファミリーのための小冊子です。

「今日は雨降りだけど家にはいたくないし、どこ行こう…」
「寒いけど、子どもは外出したがつってるんだよね」
そんな時にこのMAPがお供できたら、とっても嬉しいです。

最後になりましたが、この「雨の日・寒い日おでかけMAP」を作るに
当たってご協力いただいたすべての皆さんに感謝いたします。
そして代表の三宅さん、貴重な機会を作って下さり、
本当にありがとうございました。

* * * * *

= Happy Fam(ハッピーファム)について =

岐阜県男女共同参画推進サポーター協働事業として、ワークショップ“雨の日・寒い日おでかけ MAP を作ろう！”を企画しました。そして、参加者募集のチラシを見て各地から8人のママたちが集まってくれました。つまり、ほとんどが「はじめまして」の方ばかりだったんです。

Happy Fam というグループ名はみんなで話し合って決めました。Fam はもちろんファミリーのこと。パパ、ママ、子どもたち、家族みんなで取材に行ったり、文章を考えたり…そんなHappyの結晶がこのMAPというわけです！

今回限りでなく、もしかしたらまたおでかけMAPを作る…かもしれません。その時は、ぜひあなたも Happy Fam に参加してくださいね！

Happy Fam代表:三宅一乃

* * * * *

表紙イラスト・カット/まる子 はじめに/ぐっぴ~65
おわりに/ねこや パパエッセイ/春光堂父母、ぐっぴ~65

平成 19 年度岐阜県男女共同参画推進サポーター協働事業

岐阜地域限定！ 雨の日・寒い日おでかけ MAP

2008 年 2 月発行

著者：Happy Fam

主催：(財)岐阜県地域女性団体協議会

岐阜県男女共同参画推進サポーター 三宅 一乃

託児協力：会場託児 とまと

地図作成協力：岐阜県図書館世界分布図センター

会場協力：岐南町ほほえみ会館

●お問い合わせ先●

E-mail : humming@march.club.ne.jp

URL : <http://homepage3.nifty.com/hummingfamily/>

この事業は岐阜県の助成金を受けて実施しました

