

兵庫県スキー連盟競技部
クロスカントリー 強化合宿 開催要項

1. 冬季 12 月合宿日程表及び会場

月 日 (曜日)	会 場	主な内容
12 月 29～31 日 (木) ～ (土)	野沢温泉	基礎トレーニング スピードトレーニング

2. 各合宿開催について

① 参加資格

- * 強化指定選手
- * 本連盟の加盟団体の会員で加盟団体長の推薦を得た者
- * スポーツ傷害保険、またこれに準ずる傷害保険に加入済みの者
- * 18 歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要

② 参加費用

- * 6,000 円 (宿泊費/昼食実費精算)
当日会場にてお支払いください。(キャンセルの場合後日徴収いたします。)

③ 集合時間 (場所)

- * 29 日 : 10 : 30 よりトレーニング開始
(日影ゲレンデ クロスカントリーコース受付前 10 : 00)
- * 30 日・31 日 : 10 : 00 よりトレーニング開始
午後の時間は当日指示します
時間厳守にてお願いいたします

④ 申し込み方法

- * 別紙「平成 23 年度 クロスカントリー強化合宿申し込み用紙」を 12 月 3 日までに提出いただきますようお願いいたします。

⑤ 申し込み先

〒658-0024 兵庫県神戸市東灘区魚崎浜町 33 兵整振内
兵庫県スキー連盟 山口 智 宛

申し込みメールアドレス syamaguchi@haspa.or.jp

⑥ 本部宿舎 千丸中ロッジ 一泊二食 ¥7,000

長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷 4424-2

TEL 0269-85-2159

兵庫県スキー連盟競技部

クロスカントリー強化合宿 申込用紙

平成23年 月 日

団体名 (クラブ)		代表者	
TEL		携帯	

【 12 月合宿 野沢温泉 】

No	参加者氏名	学年	29日(木)		30日(金)		31日(土)	
			朝	夕	朝	夕	朝	夕
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

申し込み先

〒658-0024 兵庫県神戸市東灘区魚崎浜町 33 兵整振内

山口 智 宛

申込みメールアドレス syamaguchi@haspa.or.jp

※ 参加受講料は当日会場にてお支払ください。

兵庫県スキー連盟
アルペン 強化合宿 開催要項

3. 冬季 12 月合宿日程表及び会場

月 日 (曜日)	会 場	主な内容
12 月 29～31 日 (木) ～ (土)	群馬県・鹿沢スキー場	基礎トレーニング スピードトレーニング

① 参加資格

- * 強化指定選手
- * 本連盟の加盟団体の会員で加盟団体長の推薦を得た者
- * スポーツ傷害保険、またこれに準ずる傷害保険に加入済みの者
- * 18 歳未満の参加者は、保護者の承諾が必要

② 参加費用

- * 6,000 円 (宿泊費/昼食実費精算)
当日会場にてお支払ください。(キャンセルの場合後日徴収いたします。)

③ 集合時間

- * 原則として各回 9 : 45 よりトレーニング開始といたします。
時間厳守にてお願いいたします

④ 申し込み方法

- * 県連ホームページ 「アルペン強化合宿申し込み用紙」を 12 月 3 日迄に提出
いただきますようお願いいたします。

⑤ 申し込み先

〒671-0821 神戸市灘区赤坂通 4 丁目 2 - 7
兵庫県スキー連盟 12 月強化合宿係 宛
連絡先 TEL078-802-0558 ・ FAX078-802-0559
申込みメールアドレス TDQ00212@nifty.ne.jp

⑥ 本部宿舎 「つちや旅館」

- * 〒377-1614 群馬県吾妻郡嬭恋村田代 1017-59
TEL 0279-98-0314 FAX 0279-98-0951
一泊二食 ¥7,000