

障害のある成人・青年の方の日中一時支援

特定非営利活動法人 自閉症サポートセンター

トライアングル

住所：柏市藤ヶ谷 1785 - 6

TEL/FAX：04 - 7193 - 4112

【トライアングル】は、2004年から、児童のデイサービス「ペガサス」の姉妹事業所として、知的障害や自閉症のある青年・成人の方の『笑顔』をモットーに余暇支援をしています。

10月より、【トライナイト】の利用日が増えました！
作業所やお仕事から帰ってきた皆さまが、夕食を食べてのんびりしたり、パーティーなどのイベントを通して楽しく、自由に過ごされています。
土曜日は、電車や車で外出をしたり、調理などをし、余暇の充実を目的に活動しています。

メニューについては、
右側の案内をご覧ください！！
気になった方は、お気軽にお電話ください

【対象者および年齢】

★障害のある、高校生～成人の方

【ご利用日】

★水曜日・金曜日【トライナイト】

※15時～19時まで

(成人の方のみ)

★土曜日

※10時～16時30分まで

(高校生・成人の方)

【送迎】

★現在行っている基本となる送迎ポイントは…

- ・『作業所こだま』さんの駐車場(柏市松葉町)
- ・柏駅西口(代々木ゼミナール前)
- ・光ヶ丘団地
- ・高柳駅

の4箇所となっています。

★平日は、作業所までお迎えに行っています。

こだま、あすか園、朋生園、一ツ木園、育成園、あい・びー、たけのこ…など、みなさまの通われている作業所までお迎えに行かせて頂きます。

上記に加えて、ご希望の送迎ポイントがございましたら、お気軽にご相談ください。

【ご利用までの流れ】

①トライアングルの見学

トライアングルにお越し頂き、ご利用されるご本人・ご家族の方に、活動の見学をして頂きます。

★予約が必要となりますので、事前にご連絡ください。

②面談およびご契約

面談日程および詳細につきましては、見学時にお話致します。

【場所】



【公共交通機関をご利用の方】

東武野田線 高柳駅下車
ちばレインボーバス 白井車庫行き
下総基地入口 徒歩1分



12月のご案内



今月は、クリスマスパーティーを開催！

なんと・・・25日は、お店を貸し切って、楽しみたいと考えています！

また、映画館にて『シュレック3』を鑑賞しに行きます☆

他にも毎月、いろいろなメニューや季節のイベントを開催予定です。

水	金	土
1	3	4
年賀状作り&夕食 ※ビール希望(有・無)	年賀状作り&夕食 ※ビール希望(有・無)	マーボー丼・手作り肉まん & 年賀状作り
8	10	11
お菓子作り&夕食 ※ビール希望(有・無)	お菓子作り&夕食 ※ビール希望(有・無)	手打ちうどん・おしるこ & ドライブ
15	17	18
おおたかの森で夕食 & イルミネーション鑑賞	オーナメント作り&夕食 ※ビール希望(有・無)	【成人限定日】 おおたかの森で昼食& 映画鑑賞『シュレック3』
22	24	25
クリスマスパーティー ※ビール希望(有・無)	クリスマスパーティー ※ビール希望(有・無)	お店を貸切り！！ クリスマスパーティー

※平日および土曜日の詳細なスケジュールは下記のような流れになっています。

<平日の一例です。>

♪クリスマスパーティー開催♪

【スケジュール】

- 15:00 各作業所にお迎え
- 16:30 ハウス到着
- 17:00 クリスマスパーティー&夕食
- 18:30 デザート
- 19:00 送り出発



持ち物：各自必要なもの
(例、着替え・タオル、薬など)

<土曜日の一例です。>

マーボー丼&肉まん&年賀状作成

【スケジュール】

- 10:00 藤ヶ谷ハウス集合
- 10:30 昼食作り&【年賀状作成】
- 12:30 昼食(マーボー丼)
- 14:00 おやつ作り&【年賀状作成】
- 15:15 おやつ(肉まん)
- 16:30 藤ヶ谷ハウス解散

◆持ち物：各自必要なもの
(例：着替え、タオル、水筒、薬など)



平日は、ビール等アルコールの提供も行っています！外食に行くこともありますよ！！
トライアングルで、色々な体験してみませんか？スタッフ一同、心よりお待ちしております

藤ヶ谷ハウスのご紹介

<キッチン>



みなさんと一緒に、食事やおやつなどを作るキッチンです。広々としたキッチンで、楽しくおいしい食事が作れたらと思っています！平日は、スタッフがおいしい食事を作ってお待ちしております。

<外観>



80坪の広いベランダに囲まれた建物の2階が藤ヶ谷ハウスになります。1階には、おいしいラーメン屋さん、近くには、自衛隊の基地もあり、飛行機好きな方にはたまらない場所です。

<ダイニング>



キッチンのお隣は、仲間たちと一緒に食事をするダイニング。季節に合わせてのパーティーや、ビールを飲んだり、話をして過ごしています。お腹も心も満足して頂けるようにと思っています。

<和室2>



こちらの和室は、日当たりがとてもいいです☆とても明るいこの和室では、テレビを見たり横になったり、大人気「ワンピース」の漫画本も揃っています！のんびり、自由に過ごして頂けます。

<和室>



キッチン・ダイニングと続くこちらの部屋では、カラオケをしたり、テレビゲームをする部屋になっています。テレビゲームはやはり、マリオが大人気！カラオケは、演歌からAKB48まで幅広いジャンルを歌っています♪

<洋間>



和室2と続く洋間は、黒のソファでシックに決まっています。新しく、間接照明やソファベット、クッションを購入。リラックスするには、もってこいの部屋になっています。

トライナイトのご紹介

《トライナイトのスケジュール》

15:00 各作業所お迎え

作業所の終了時間に合わせて、送迎車でお迎えに行きます。

16:30 ハウスに到着

ハウスでは、テレビやマンガを見たり、ゲームをしたりとのんびりと過ごしています。カラオケやビンゴ大会、工作や調理など、特別メニューも準備しています。(写真①②③④)

17:30 夕食

おいしい食事を作ってお待ちしています。時には、ファミレスや回転寿司などに行くこともありますよ。(写真⑤⑥⑦)

18:30 ティータイム

飛行機を眺めながら、コーヒーを飲んで、ほっと一息。(写真⑧⑨)

19:00 帰宅

送迎車でお送りいたします。



三色丼



冷しラーメン



ピラフ&かぼちゃコロッケ



流しそうめん&ミニ天丼



今後は、ご寄付いただいたパソコンも使えます！
皆様からの、要望にも応えていけるように努力して参ります。
トライアングルと一緒に、楽しく過ごしませんか？
お待ちしております！！