

親御さんの交流会 報告

2008年3月30日(日)、ハートピア京都において、親御さんの交流会を開催しました。当日はあいにくの雨になりましたが、4名のお母さん方がご参加いただきました。

今年はちょっと人数的には寂しかったですが、その分一人のひとりのお母さん方からゆっくりにお話をお聞きできる機会になり、たいへん参考になりました。

ほんの一例を紹介すると

- ・ 病院が遠方なので子ども入院中は車で通っていたが、駐車場代が1日3000円ぐらいかかりたいへんだった。
- ・ まだちいさいので、こちらはできるだけ体の負担になる検査を避けたいと思うが、医師は必要という。検査を断ると医師との関係がギクシャクする。
- ・ 薬の副作用で体毛が濃くなり、幼稚園で他の子どもから「ちっちゃいおっちゃんみたいや」といわれている。
- ・ 昨年の外科講演で、自分の子どもはこんなにたいへんな病気なのかということを知りショックだった。

というような報告でした。そして料理教室の感想では

- ・ 家庭では分量をいちいち量ったりしない。グラム表示ではなく大匙何杯とか、家庭でできる方法でいってほしい。
- ・ おいしい料理でも、手が込んでいれば家庭での定番メニューにはなりにくい。シンプルな中で工夫をしたものを。
- ・ 実習室と違い家庭の台所は狭い。鍋などの道具を多く使わないでできる工夫を。
- ・ オープンレンジを使わないで作れる工夫を。家庭では、電子レンジは使ってもオープンレンジはあまり使わない。

さすが毎日料理を作っておられるお母さん方ならではの意見でした。

年に一度の親御さん方の交流の機会ですが、これからも大切にしていきたいと思えます。ぜひご参加してください。

(藤原)