

スポーツ

asahi.com トップ > スポーツ > コラム



西谷岳文（ショートトラック） スタート磨きメダル狙う

2005年09月13日

トリノ冬季五輪のシーズンがまもなく開幕します。長野五輪で見事なスタートダッシュをみせた彼も、3度目の舞台を狙います。

昨シーズンは、ご自身の滑りを見つめ直せたシーズンでもあったそうですね。



靴の問題など悩みは多かったけれど、フォームの面などいろいろと試せてよかったですね。うまい選手の滑りを見て、いいなと思うと、すぐに試したくなる性格なので失敗や無駄な挑戦も多いんですが、その結果、自分のスタイルを確認することができました。500メートルで世界選手権としては自己最高の4位でしたが、もっと上にいける手応えも感じました。

「好奇心旺盛で、すぐに調子にのっちゃうタイプ。ぼくの悪いところであり、いいところでもあると思います」=高橋一徳撮影

最新スポーツニュース一覧

ヤンキース松井秀、無死満塁で二塁打 デビルレイズ戦(09:22)

NBAヒートのオニール、暴行犯逮捕で「アシスト」(09:15)

欧州CL開幕、リヨンがレアルに30(09:12)

野球W杯、準々決勝カード決まる 米国はキューバと対戦(08:38)

ソフトバンクがサヨナラ勝ち 13日のパ・リーグ (22:19)

井川が12勝目、阪神5連勝 13日のセ・リーグ (21:31)

ホリコシ、愛媛のJ2入会「厳しい」 鈴木チェアマン(20:55)

千代大海に初日、魁皇3連敗で休場へ 大相撲3日目(20:08)

元日本代表のラモス氏が柏のコーチに就任(19:30)

鈴木「ドクターを呼んだら終わり」 柔道金メダル3人会見(18:39)

企画特集 | 一覧

夏バテ対策特集

にんにく注射も・・・

住宅ローン講座・選択編

新時代、ローン選びのNG

検索 | 使い方



新聞購読のご案内  
アスパラクラブ(無料会員クラブ)  
有料記事検索のご案内

朝日 目の健康シンポジウム

健康で快適な  
アイライフのために  
Eye Life  
参加者募集



広告特集 企画・制作 朝日新聞社広告局

10th anniversary

クイズに答えて豪華商品を当てよう!

スポーツ注目ニュース

青木、200安打まであと27  
欧州CL、13日開幕へ  
森田、100m背泳で日本新  
3大関全滅に理事長ため息

今夏のトレーニングの成果はいかがですか？

いろいろと確認できたことでフォームの修正ができたし、感覚的なものですが、力の使い方などは去年よりはるかにいいです。

自信くれた長野

98年長野五輪では、初出場で金メダルを獲得されました。

ラッキーでした。ギリギリのところまで代表に選ばれ、得意の500メートルに出られた。国際大会なんてあまり出たこともないのに、あの時はトップでゴールすることしか浮かんでこなかったんですよ。

初めての大会に、プレッシャーはなかった。

はい。そんな自分の自信が怖くなって、監督に「なぜか、勝てることしか思えないんですよ」と言ったくらい。予選から1レースごとに、次も行ったら、次も絶対行ったらと、やる気満々でした。

強気な性格ですね。

いえいえ。長野五輪の前は、ぼく、かなりのマイナス思考だったんですよ。少しでもブレードの調子が悪いと気になって仕方ないタイプ。そんな精神的な弱さを、監督からも指摘されていました。

子どものころはどんなスケーターでした？

スケートを始めたのは小学3年ですが、2年の時に一度、見に行っているんです。でも思った以上に速い上に、転んでいる人を見たら痛そうで、怖くなって「やめておきます」って断ったんです。翌年、誘われて始めたんですが、転びまくりで嫌になって。練習日の前夜は、風邪をひきたくて、よく冷水シャワーを浴びました。でも、そういう時ほど元気で。

中学3年で、スケートをやめようと思ったそうですね。

恋愛・結婚特集

私にいいなりの彼との結婚は

安心食材の宅配

ジューシーな豚肉

モバイル・オフィス特集

携帯通信料削減の事例へ

マンションナビ

立川の駐車場100%

全国の大学・短大進学情報

親も必見！志望校選び

資格講座・スクールガイド

通信制で学ぶ医療実務

戸建てナビ特集

閑静な高台の美しい街

くらし総点検

あんしんシミュレーション

フェデラー突出、女子は伯仲

スポーツ特集

サッカーW杯2006  
全国高校野球選手権  
高円宮杯特集

スポーツコラム

J'sコラム

立ち直れるのか、勝てなくなった常勝・横浜

戦士のほっとタイム 進藤晶子  
西谷岳文(ショートトラック) スタート  
磨きメダル狙う

戦士のほっとタイム 舞の海  
福藤豊(アイスホッケー) NHLの守護  
神狙う

競馬ウィークリー

ネット時代の新馬券いかが？

素顔のプロたち 米国ゴルフツアー  
激痛何の 夢の米ツアー

スポーツジャンル

野球  
プロ野球  
大リーグ  
アマ野球  
サッカー  
日本代表  
Jリーグ・国内サッカー  
海外サッカー  
ゴルフ  
ラグビー  
相撲  
レーシング  
ウィンタースポーツ  
米プロスポーツ  
一般スポーツ

はい。成績は出ないし、後に入ってきた子には抜かれるし。続ける気になったのは、五輪の代表選考会を体験したからです。結果は全然だめでしたが、会場の空気や選手の気迫を知って、自分も4年後に向けてやってみたいと思った。大きな目標ができて、一気に伸びたという感じですね。

そして長野五輪に挑み、舞台は広がっていきました。

本当に長野のおかげで、自分の性格までが変わった。金メダルもうれしいんですが、最悪の時でも前向きに考えるようになった。すごい出来事でした。

前は力出せず

一転して2度目の02年ソルトレーク五輪は、直前に左足くるぶしを骨折するというアクシデントに見舞われました。

初めての骨折でよく知らない分、自分の中では治せる自信みたいなものがありました。でも、8位に終わって、もう一度メダルを取るという目標を達成できず、悔しい思いだけが残りました。

当時は、奇跡の復活とも言われましたね。

周囲の方からは骨折しながらよくやったと言っていたのですが、自分の中にそういう思いは全くなかったです。長野のメダルは、めちゃくちゃうれしかったんですが、勢いで取ってしまった感じがあって、達成までのつらさとか覚えていないところもあったから、ソルトレークでは、メダルを狙って取りたかったんです。思っているほど力を出せない自分を知った五輪でしたね。

二つの五輪で対照的な経験を積まれて、今度は、3度目の五輪となるトリノを目指します。

やっぱり、メダルを狙いに行きたいです。まずは五輪までにいくつか試合があるので、そこで存在をアピールしたい。ぼくの得意種目は500メートルで、特にスタートに関しては、合宿でも「絶対にいける」みたいな感覚をつかんでいるので、今まで以上に自分の武器にしていきたいと思います。

愉快かつ律儀な氷上の格闘家だ

後記 「スピード感と見えないところでの接触が、競技のだいご味」と瞳を輝かせながら話して下さいました。愉快的氷上の格闘家は、私の乗った車が見えなくなるまでじっと見送る、律義な青年でもありました。（進藤）

\*

にしたに・たかふみ 大阪府出身。阪南大 - メッツ - サンコー。19歳で出場した98年長野五輪500メートルで、金メダルを獲得。02年ソルトレイク五輪は500メートル8位、5000メートルリレー5位。05年3月世界選手権は500メートルで4位に入った。176センチ、74キロ。26歳。

PR情報

関連情報

[スポーツニュースはスポーツトップへ](#)  
[最新ニュースはasahi.comトップへ](#)

[新聞購読のご案内](#)  
[有料記事検索のご案内](#)

[このページのトップに戻る](#)

[asahi.comトップ](#) | [社会](#) | [スポーツ](#) | [ビジネス](#) | [暮らし](#) | [政治](#) | [国際](#) | [文化・芸能](#) | [ENGLISH](#) | [マイタウン](#)

ニュースの詳細は朝日新聞紙面で。▶ [インターネットで購読申し込み](#)

asahi.comに掲載の記事・写真の無断転載を禁じます。すべての内容は日本の著作権法並びに国際条約により保護されています。  
| [朝日新聞社から](#) | [サイトポリシー](#) | [個人情報](#) | [著作権](#) | [リンク](#) | [広告掲載](#) | [お問い合わせ](#)・ヘルプ |

Copyright 2005 The Asahi Shimbun Company. All rights reserved. No reproduction or republication without written permission.