

ここが大切!!
データからじっくり読む
コンタクトレンズの知識

初めての

コンタクトレンズ



あなたのコンタクトレンズが決まるまで

コンタクトレンズにする時
どんな検査があるの?

1 受付

眼科で受付。
保険証を忘れないでね。



2 眼と視力の検査

身体の病気についての問診から、
目の病気、涙の量、眼底の検査
までコンタクトレンズに適して
いる眼かどう
か、細かな
検査が行わ
れます。



3 候補のコンタクトレンズ 決定・テスト着用

検査結果をもとに、じっくり話
し合い、はめてみたいレンズ
を実際には
めてみて、
つけ心地を
試します。



4 装用指導

あなたの眼に合ったレンズが決定
したら、いよいよ自分でレンズのはめ
はずしを練習します。丁寧に教えて
くれるので、緊張し
ないでがんばって!
合わせて、毎日の
手入れの仕方
の指導もあります。



5 処方された レンズをお渡し



はじめに

価格、安全性、簡便性のバランスから、使い捨て、特に2週間使い捨てを選択する生徒が増えてきました(図1)。トラブルが最も少ないのは1日使い捨てソフトですが(図2)、従来型ソフトもいねいに管理をすることによって、問題なく装用している方が多くいます。トラブルの原因としては、長時間装用、レンズの汚れなどがあげられています。

図1: 高校生のコンタクトレンズ装用者/種類別

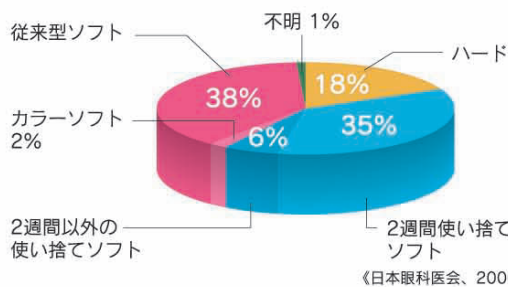
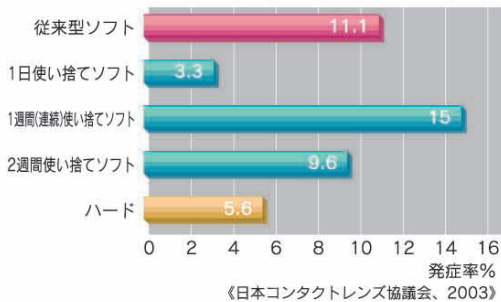


図2: 眼障害の年間発症率/レンズの種類別



長時間装用や、細菌感染の問題、角膜内皮細胞の障害からは、酸素透過性の高いものがベストですが、使用目的や装用時間また角膜の内皮細胞の状態によっては、高機能の酸素透過性を必要としないこともあります。

2004年10月から発売された、新世代のシリコンソフトの酸素透過率はこれまでのコンタクトレンズをはるかに凌ぎます(図3)。実際にシリコンソフトを眼につけたときに接している酸素は、高機能の酸素透過性ハードと同格程度と考えられます(図4)。

コンタクトレンズの装用によって細菌感染のリスクが生じる可能性があります(使い捨てソフト>シリコンソフト>高機能の酸素透過性ハード=0)(図5)。その後も注意は必要ですが、レンズに適応して1年を過ぎるとリスクは減ると考えられています。

図3: コンタクトレンズの酸素透過率

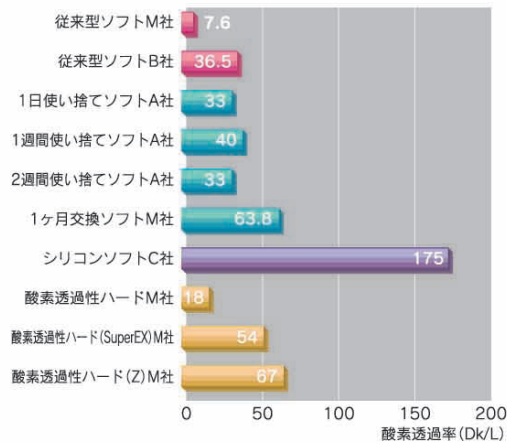
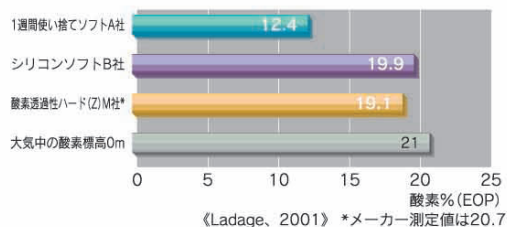
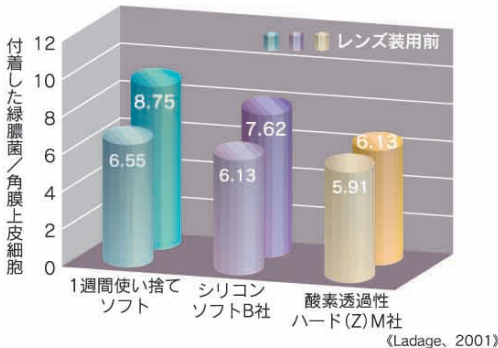


図4: 実際の装着時に角膜と接する酸素の割合



実際にレンズを眼につけたときに角膜と接している酸素は、レンズの酸素透過率のほかに、レンズのデザインや涙液の状態などによって左右されます。図ではシリコンソフトの値が最高ですが、個人差も大きく、大気中の酸素に近い値の高機能ハード(Z)M社と同格程度と考えられます。

図5: 細菌の付着



レンズを4週間終日装用した後に落屑させた角膜上皮への細菌の付着は、使い捨てソフト>シリコンソフトB社>高機能の酸素透過性ハード(Z)。酸素透過性ハード(Z)の付着した細菌は、装用前後で統計的に差はありません。

レンズの選択

- 1日使い捨てソフト
一般的なトラブルを最も回避し、一時的な装用にも適します。
- 2週間使い捨てソフト
価格、安全性、簡便性のバランスがとれていますが、安易な使用によるトラブルも見られます。
- 1ヶ月交換ソフトM社
2週間使い捨てソフトより良い機能を求めるときに選択しますが、乾燥で合わない人もいます。
- シリコンソフト 1ヶ月交換・2週間使い捨て
ソフトのなかで最高の機能を求めるときや、角膜内皮細胞に異常があるときに使用されますが、レンズケアが必要です。弾力性があり、合わない人もいます。ケアのいらぬ1週間つけたまま装用できるものもあります。
- 従来型のソフト
レンズケアや定期検査がしっかりとできる人に適します。
- 酸素透過性ハード
高い機能と安全性が得られますが、ときに落下紛失、眼に砂やゴミが入りスポーツには難しいこともあります。



レンズのコスト...1眼

- 1日使い捨てソフト*
1ヶ月分 30枚入 ¥1,764~2,289
- 2週間使い捨てソフト*
3ヶ月分 6枚入 ¥2,079
- 1ヶ月交換シリコンソフト*
3ヶ月分 3枚入 ¥3,465
- 酸素透過性ハード* 1枚 ¥6,090~13,650
- 従来型のソフト* 1枚 ¥6,279~10,290
- カラー使い捨てソフト
1日用1ヶ月分 30枚入 ¥2,730
2週間用3ヶ月分 6枚入 ¥4,179
- 遠近两用
【2週間使い捨てソフト】 3ヶ月分 6枚入 ¥5,292
【ハード】 1枚 ¥33,600
【ソフト】 1枚 ¥31,500

その他

※図3の「1ヶ月交換ソフトM社」は会員制レンズ
※*08.1.5 現在。
※*乱視、老視等は含まない通常のレンズ
※コンタクトレンズは眼科専門医の処方をお受け下さい