

だったら、こんなことを調べてみる必要がある

材料選びの心理

ふだん食材は、どんな気持ちで選んで買っているか。(例)栄養考えてか、冷蔵庫見てか

食事への思い入れ

家庭におけるふだんの食事回数：一緒に食事した人

料理の目標

料理を作るのが喜びなのか、食べてくれる人の喜びが喜びなのか？

献立パターン

年代別の食事内容パターンは？(例)米+味噌+緑茶型/パン+コーヒー型

食材情報

レシピ情報が先にあって食材を買うのか、逆か？

よくよく考えると

作られることへの関心

医食同源

三度が二度になる生活の乱れ

健康食の中身

健康を考えた食事として実際に実行していることは？

食事ソフトウェア

年代別の食時観は？(食べながら話す/黙って食べるなど)

現実を見ると

ぱっと料理感じたこと食欲と

食とは何か？

食の評価

本当に効いたのか、気休めだったのかの実感は？(理由も)

外食

行って食事をした場所、食事内容、雰囲気は？

総括すると

- 1 「食」という言葉の意味を調べるには、どんな思考手順がよいのだろう。
- 2 気になる「ぱっと感じたこと」を最優先させ、そこからスタートすべきだろう。
- 3 その後は、「現実を見ると」→「よくよく考えると」の次元上で横にアイデアを拡げること。
- 4 次元を上げず横ばかりに拡げても、核心に迫るアイデアは出にくい。「だったら、こうしよう」に飛躍するとき、発明の才を働かせること。

味覚の好悪表現

年代別、好き嫌いに関連した幅広い味覚言葉は？(××のような、といったアナロジーでもよい)

食への期待

楽しみたいのは味なのか、外食なのか、食べることで充たす何かなのか？

人工食対自然食

自然食への関心、程度、理由は？

