

手水てみずのつかいかた



① 左手を洗う



② 右手を洗う



③ 左手に水をうけて
口くちをすすぐ

参拜の作法

さんぱい

さほう

(二拝二拍手一拝)

にはいにはくしゅいっぱい

まず深く腰を折り

はいれい

拝礼を二回



胸の前で手を合わせ

はくしゅ

二回拍手をして



もう一度拝礼

