

# 校長室の窓から

中野区立塔山小学校長 村越昌昭

平成20年7月18日 NO.10

## 夏休みは子どもの成長の場

今日で夏休み前の登校日が終わりになります。昨年までは1学期の終業式が行われましたが、今年から始まった2学期制の関係でまだ学期(前期)の終わりではありません。そのことからすると、夏休み中も学期(前期)の最中ということになります。夏休みの前半に行われる個人面談を参考にして、10月の学期末に向けて苦手なことやうまくできなかったことを取り戻すよい機会にしてほしいと思います。



また、夏休みは子どもたちが肉体的に大きく成長する時期でもあります。夏休みを利用して、学習や生活の見直しと改善を図ることはもちろんですが、夏休みにしかできない様々な体験や水泳を中心とした体力づくりなどにも積極的に取り組んでほしいと思います。

8月28日金曜日の登校日までの40日間を、生活習慣が乱れないようにして元気で楽しく過ごしてほしいと思います。また、健康や安全についても十分に気をつけて過ごしてほしいと思います。

## 十中生徒会と本校代表委員会との連携事業

先日、第十中学校の生徒会の中学生と先生がみえて、本校代表委員会と話し合いをしました。その結果、十中の生徒会の呼びかけにこたえて、本校でも代表委員会を中心に缶のプルトップ回収を行うことに決めました。この活動のねらいは3つあります。

### 【ねらい】

1. 地球環境とつながることとして(資源のリサイクルとのつながりも考えて)
2. 地域に役立つボランティア活動の一環として。(小淀ホームとの交流も考えて)
3. 小中連携事業の充実として(生徒会と代表委員会の連携事業)



この取り組みによって集めたプルトップがある一定の重さになると、車椅子に替えられます。その車椅子を両校の学区内にある小淀ホームに寄付していこうとする計画です。プルトップは、少しはずれにくいところもあったり、手を切りやすい面もあったりするのでご家庭の協力が必要です。ぜひ、趣旨をご理解いただいてご協力をお願いいたします。車椅子一台を得るには、相当な量のプルトップが必要となります。おそらく、数年にわたる取り組みでやっと1台ということになると思いますが、今後も継続していきたいと思っています。

## 月曜日の保健室は大にぎわい

もう少し早い時期に出そうと考えていた話なのですが、おくれてしまって夏休み直前になってしまいました。しかし、これから述べることは夏休み明けにも共通していえることですのであえて載せることにしました。



いちだんと暑くなってきたころから、休み明けの保健室は大にぎわいとなりました。体調が悪いと訴えてくる子が非常に多くなりました。

その理由を聞いてみると、土日の「スポーツで疲れきっている」、「塾や習い事で疲れている」、「遠くまで出かけて帰りが遅かったので寝不足」、「冷房を強くしすぎていたので体がだるい」などこたえる子がたくさん見られました。疲れた状態で学校にきた場合、学習もあまり身に入らず、むしろ体調がいっそう悪くなることもあります。子どもは体をおもいきり動かして、疲れて睡眠をよくとるとというのが理想的な生活だと思います。健康な体があってこそ、運動や学習に集中でき、その効果も上がってきます。この夏休み中の過ごし方によって、大きな差が出てくると思います。生活習慣が乱れないように、睡眠不足にならないように、運動不足にならないように、冷房等で体を冷やしすぎないように、水分不足にならないように、食欲不振にならないように・・・ご配慮ください。

## 金魚はいつ赤くなるのかな

これも7月の初め頃の話で申し訳ありません。学校の校舎南側にある池の中で金魚の赤ちゃんが誕生しました。子どもにとって金魚は赤いもの（例外もありますが）という観念があります。しかし、最初から赤いのではなく途中から色づいてくることを私は以前飼っていたので知っていました。そこで、児童朝会で金魚の体のはっきりと赤くなってくるのはいつ頃かということの問題として子どもたちに投げかけました。玄關の水槽のところに



赤ちゃんを入れておくので見てくださいと話したのですが、赤ちゃんが池の中の藻に隠れてしまって捕まえられませんでした。なんとか捕まえて水槽に移したときには、大きめの金魚にはうっすらと色がつき始めていました。いちばんよいタイミングを逃してしまったのが残念でした。しかし、池の水の中ではなかなか発色しない金魚ですが、水槽に入れると早めに発色することがわかりました。また、赤と黒で模様ができる金魚にははじめから模様ができいていました。このような些細なことでも、子どもたちにとっては興味深いものです。この夏休み中を利用して、たくさんの不思議に出会ってたくさんの発見をしてほしいと思います。

## 今年の夏休み中は工事が続きます

今年の夏休み期間は、いろいろな工事が予定されています。それにかかわって、これまで使用していた北側の正門が使えなくなるなど不自由をおかけしますが、よろしくお願い致します。（主に西側の門を使用しますのでお間違いのないようお願い致します。）