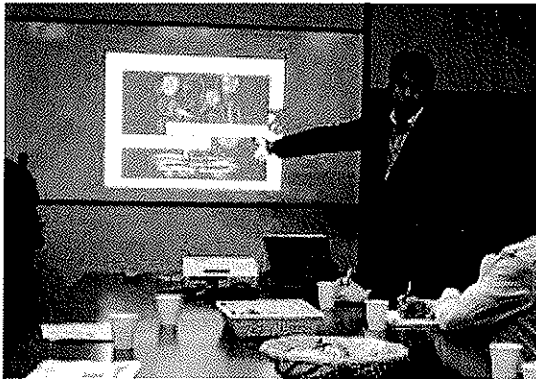


# 健康セミナーのお知らせ

講演

# 体の冷えが万病を引き起こす!

ご存じですか? 体温を上げて健康になる必須条件



- ① 体温が1度下がると免疫力が30%減少  
あなたの体温は36.5度以上ありますか? 添加物や酸化したものの食べすぎは危険。
- ② 体脂肪30%を超えると病気になる確率が2~5倍
- ③ α波が脳活性によい理由  
α波が脳に充満すると自律神経が整いリラックス。脳も健康になると体も健康!
- ④ 薬の副作用の恐さを知っていますか?  
70歳以上のお年寄りの一人当たりの服薬量は一日18錠?

体を温め免疫力をUPすることで体質改善に効果を現す理由がわかります。

無料で体験できます!

毛細血管観察  
血流チェック  
10秒で血流がよくなる

◆PM 2:20~3:00

講演:『免疫力を高める眠り方』

講師: PMC株式会社 代表取締役(薬剤師) 大谷憲氏

◆PM 3:00~4:30

無料血流チェックや商品についての相談もお受けします

1月30日(土) PM1:45~4:30(受付1:30~)

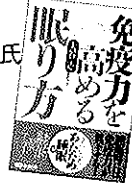
池袋メトロポリタンプラザ2F 第5会議室

会費:1000円

東京都豊島区西池袋1-11-1 TEL03-5954-1111

○JR池袋駅のメトロポリタン口または南口から連結

あさ出版より  
1月21日  
出版予定



同時開催

◆PM1:45~2:15

簡単にカラダのゆがみがとれる  
~バランス療法~

講師: バランス療法士 長島 禎治氏



(プロフィール)

学生時代より様々な手法・療法を学ぶ。2003年渡米しハンドヒーリング療法であるレイキと出会いマスターとなる。帰国後、解剖生理学で証明できる「バランス療法」に開眼し学ぶ。2008年東京と埼玉で「バランス療法」を施術し始める。2009年から定期的にUSAで活動。日本でもカルチャースクールや病院での講師など、施術以外にも幅広く活動している。また文部科学省公認のキャンプディレクターであり、指導員として子供たちの課外活動にも携わる。

※簡単な体操を行いますので動きやすい服装でお越し下さい。

>8 キリトリ線

参加申込書

※要予約(当日のご来場可ですが、出来ればご予約下さい) ※1/29(金)申込み締切

フリガナ						※お友達がお集まりの場合、右記にご記入下さいませ。
お名前						
フリガナ						
ご住所	〒□□□□-□□□□					
	都 道 府 県					
生年月日	M T S H	年	月	日	男・女	
お電話	( )					
FAX	( )					
e-mail						

お問い合わせ先 株式会社ナチュレ

〒541-0059 大阪市中央区博労町4丁目5番1-1102号

FAX 24時間受付 06-6258-9272

0120-1010-08 受付(9:00~18:00) 土日祝休み

http://www.nature-rooibos.jp/ 当日問い合わせ先 大崎澄子 080-4075-9261

東京連絡先

ARTバランス療法飯田橋

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-11-30

長島 禎治 TEL03-3527-9230