

デザート

氷

イチゴ	700
夕張メロン	700
小倉	750
抹茶	750
宇治金時	800
ミルク	750
ココナッツミルク	700
青りんご	750
グレープフルーツ	750
パイナップル	700
バナナミルクフラッペ	800
マンゴスペシャル(辛口)	800
ピーチ	700
マスカット	700
クランベリーミルク	750
パラカルピス	700
ミルクチェリー	750
スイカ	700
巨峰	800
イカスミ	800
グロセージャ	700
マメイ	700
タマリンドウ	750
ウメ	750
黒ざくろ	750
洋梨	800
カルピ斯拉ベンダー	750
ブルーベリー	700
フルーツフラッペ	800
いちじく	800
ゴーヤ	700
レモン	700
ライム	700
エメラルドカクテル	750
熊五郎(アルコール入り)	750
もも子(アルコール入り)	750
ハマイカ	700
ミルクのトッピング	50UP

アイスクリーム

バニラ	400
チョコレートアイス	450
抹茶アイス	450
チョコレート&バニラ	450
抹茶&バニラ	450

パフェ

チョコレートパフェ	700
フルーツパフェ	700
クリームパフェ	700
キウイパフェ	700
イタリアントマトパフェ	700
和風パフェ	700

喫茶マウンテン

名古屋市昭和区滝川町 47-86
営業時間 AM.8:00~PM.10:00
オーダーストップ PM.9:40
定休日 毎週月曜日
(祭日の月曜日は営業いたします
翌日は休業させていただきます)
電話(052)832-0897

氷のオーダーPM.9:30まで

ご注文はお一人様一品以上お願いします。
(中学生以下、高齢者を除く)
代金はまとめてお願いします

スパゲッティ

ホワイトソース

きのこツナクリーム	800
サーモンスパ	750
カルボエグ	800
ベーコンほうれん草スパ	750
サーモンほうれん草スパ	750

和風

和風スパ	750
山菜スパ	700
納豆スパ	750
納豆山菜スパ	800
焼きスパ	700
きのこスパ	700
高菜スパ	750
アサリスパ	700
なべスパ	700

甘口

甘口抹茶小倉スパ	800
甘口バナナスパ	800
甘口メロンスパ	800
甘口キウイスパ	800
しるこスパ	800
甘口イチゴスパ(冬、春限定)	1000

スープスパ

とりスープスパ	800
うどん風カレースパ	700
みそ煮込みスパ	800

コーンスープベース

コーンスープスパ	700
ベーコンほうれん草スープスパ	750
ツナきのこスープスパ	700
シーフードスープスパ	750

ワンコイン

ミートボールナポリタン	500
ミートボールクリーム	500
ハンバーグスパ	500
ウインナーナポリタン	500
とりのナポリタン	500
まいたけととりのスープスパ	500
山菜スープスパ	500
きのこのペペロンチーノ	500

トマトソース

なすベーコンスパ	800
なすトマトスパ	800
イカトマトスパ	800
きのこサーモンスパ	800
トマト味ツナスパ	750
ペスカドール	800
イタリアン	650
イタリアーノ	750
アマトリチアーナ	750
サボテンスパ	900

その他

ミート	650
ミートスペシャル	750
みそミート	700
ナスみそミートスパ	750
メンタイコスパ	700
イカメンタイコスパ	750
クリームメンタイコ	750
うめスパ	750
ボンゴレ	750
アボカドスパ	800
グラタン風アボカド	800
アラビアン	700
ヤングスパ	700
シャンピニオンスパ	700
ヤサイ&ベーコンスパ	700
オリエンタル	700
納豆サボテン玉子とじ	900
ウインナースパ	700
ツナサラダスパ	750
玉子とじスパ	700

バジルスパ	750
カントリー	700
コスモスパ	750
コスモセット(卵、ライス付)	900
アボカド&えびクリーム	800
インディアン	750
豚ベジタブルカレー	750
ナスカレースパ	800
イカスミスパ	1000

ご注文はお一人様一品以上お願いします。
(中学生以下、高齢者を除く)
代金は、まとめてお願いします。

ピラフ

ホワイトソース

えびピラフスペシャル	700
ベーコンほうれん草ピラフ	750
きのこチキンクリームライス	800
ウインナーライス	700
サーモンピラフ	750
ツナクリームピラフ	750

和風

和風ピラフ	700
山菜ピラフ	700
納豆ピラフ	750
和風サーモンピラフ	750
焼きピラフ	700
きのこピラフ	700
高菜ピラフ	700
うめピラフ	750
みそピラフ	750
みそ納豆ピラフ	800
豚きのみそピラフ	800
高菜ベーコンピラフ	750
お茶ピラフ	750
チキテリピラフ	700
マカライスペスカド	800

辛口

タコスピラフ	750
テリポジョピラフ	750
メンタイコピラフ	700
ヤングハラペーニョピラフ	750
ニワトリピラフ	700
シーフードメキシカンピラフ	750
ドライカレー	750
シーフードドライカレー	750
カレーライス	750
カレーピラフスペシャル	750
ハンバーグカレーライス	800

トマトベース

トマトピラフ	650
マカライスハンバーグ	750
シーフードトマトピラフ	750
ピカンテピラフ(激辛)	800

その他

バジルピラフ	750
ハムバターライス	700
森のバターライス	800
大人のお子様ランチ	800
チャーハン風ショートパスタ	600
アボカドピラフ	800
アボカドとツナのピラフ	800
サボテンピラフ	900
コーンピラフ	700
イカスミピラフ	1000

ぞうすい

えびぞうすい	800
みそ肉入りぞうすい	800
シーフードぞうすい	800
とりぞうすい	800
バジルぞうすい	800
きのこぞうすい	800
山菜ぞうすい	800
カレーぞうすい	800
ほうれん草ぞうすい	800
和風ぞうすい	800
しるこぞうすい	900
イカスミぞうすい	1000

丼

和風ハンバーグ丼	700
カルネ「牛丼」(卵入り)	550
焼肉丼	700
トマト丼	700

ワンコイン

ミニハンバーグカレー	500
オムハンライス(赤)	500
オムハンライス(白)	500
トマトハンバーグ丼	500

パン	150
ライス	150

ドリンク

コーヒー

ストロングコーヒー	350
ソフトコーヒー	350
アメリカンコーヒー	400
ミルクコーヒー	400
ウインナーコーヒー	400
カプチーノ	400
アイスコーヒー	350
アイスコーヒー無糖	350
アイスミルクコーヒー	400
アイスウインナーコーヒー	400
コーヒーケーキ	400
ジョッキコーヒー(アルコール入り)	400

紅茶&ミルク

紅茶	350
レモンティー	350
ミルクティー	350
シナモンティー	400
アイスティ(ストレート¥100up)	350
アイスレモンティー	350
アイスミルクティー	350
ミルク	300
アイスミルク	300
ココア	400
アイスココア	400

トースト、サンドイッチ

バタートースト	300
ガーリックトースト	350
ジャムトースト	350
玉子トースト	400
ハムトースト	400
野菜トースト	400
小倉トースト	450
ツナトースト	450
玉子サンド	550
野菜サンド	550
ハムサンド	550
ミックスサンド	600

フロート

オレンジフロート	400
クリームソーダ	400
コーヒーフロート	450
紅茶フロート	450
コーラフロート	450
抹茶フロート	450
ココアフロート	500
チョコレートフロート	500

ジュース

★ 印はプラス50円でスカッシュにできます

ウーロン茶	350
コーラ	350
ソーダ水	300
オレンジジュース★	300
うめジュース★	300
タマリンドジュース★	350
グレープフルーツジュース★	350
キウイジュース★	300
ピーチジュース★	300
巨峰ジュース★	350
チェリージュース★	300
パインジュース★	300
グロセージャジュース★	300
िकासミジュース	400
スイカジュース★	350
ゴーヤとウコンのジュース	350
マメイージュース★	350
黒ざくろジュース★	350
ココナッツミルクジュース	350
洋梨ジュース★	350
クランベリージュース★	300
ブルーベリージュース★	300
ライムジュース	300
エメラルドジュース	350
黒酢ジュース	350
セニョリータ(アルコール入り)	400
熊五郎(アルコール入り)	400
もも子(アルコール入り)	400
サムライマウンテン(アルコール入り)	400
レモンジュース★	400
バナナジュース	400
ミックスジュース	450
ブランデーレモン	450
赤のコーラ	400
青のコーラ	400

欄外メニュー（レジ横）

ストラップ ¥1000-
CD ¥1500-

(中) あつげしょう
¥1350

(大) あつげしょう
¥2500

なすライス	¥600
ロパライス	¥800
スパイス合衆国	¥800
黒いチャーハン	¥1000
赤いワンピース (激辛)	¥700
ハリケーントースト	¥500
バナナライス	¥800
ヨガスパ	¥1000

新・デザート

火山

¥700

飲む酢 新メニュー

ヒメ

¥400-

マウンテンのジュース

★ マンゴジュース	ALL
★ 庭ジュース	400円
★ インカコーラ	
★ 梅一番しぼりジュース	
(微アルコール)	
★ アステカパインソーダ	
★ ピスタチオジュース	
★ 青汁ゆず味	
★ 名古屋コーラ	

新メニュー

▶大人のラムネ ¥400
▶ラムネ妹 ¥400

どっちがどっちでしょう？

♡味はお楽しみ♡

マエストロ

＼辛ーい／ ¥750

モロミ100%

酢

暑い夏にもってこいの氷

¥700

新メニュー☆

大葉青汁カクテル氷
¥700

大葉青汁スカッシュ
¥400

きしめん風

チョコスパ
¥1000

平日限定

冬・春 限定！！

甘口 イチゴスパ
1000円

いちごパフェ ¥700-

新メニューデザート

ギャラリー ¥700

ホットケーキ (生クリームサンド)
生クリーム
チョコアイス
バナナ
日替わり？ジュース

欄外メニュー（登山口横・ボード）

冬・春限定！！

甘口

イチゴスパ
1000円

イチゴパフェ
¥700-

**きしめん風チョコ
スパ**

¥1000

※平日限定

新しいメニュー
抹茶しるこ
¥1000,-

新デザート！

火山

¥700-

マエストロ

＼辛ーい／ ¥750

新メニュー

全体に茶色い

なすライス ¥600
ヒント
難易度低め…たぶん
みそミートピラフ？
頼む人少ないけどうまそう

スパイス合衆国 ¥800
ヒント
カレードリアと生卵
(ちょっと辛い)
難易度低め

ロパライス ¥800
ナタデココ+もも+フルーツ+タコス。
●—●—味ピラフ⇒???
なんでロバかは謎です。

みんなごはんです (not スパ)

あつげしょう

(大) ¥2500
(中) ¥1350

ヨガスパ	¥1000
赤いワンピース	¥700
(激辛) スパ	
黒いチャーハン	¥1000
なすライス	¥600
スパイス合衆国	¥800
ロパライス	¥800
バナナライス	¥800
ハリケントースト (激辛)	¥500

新メニュー デザート

ギャラリー ¥700

バナナ
チョコアイス
ホイップがのるときもあります
ホットケーキ (間に生クリーム)

(青い)
(赤いときもあります)

NEW 氷

八丁味噌氷

¥700

食べてみそ！

新メニュー 2011

★名古屋コーラ ¥400
★八丁味噌氷「黒ずきん」 ¥700

しんはつばい！

大葉青汁カクテル氷
¥700-

大葉青汁スカッシュ
¥400-