

# 社会福祉法人 アドベンチスト福祉会の節電行動計画

|      |                   |      |                   |
|------|-------------------|------|-------------------|
| 施設名  | 特別養護老人ホーム シャローム横浜 | 責任者名 | 上田 健              |
| 節電目標 | 前年比年間17%の削減       | 節電実績 | 前年同月（3月-5月）15%の削減 |

## まずは基本アクションをお願いします

実行  
チェック

|          |   |                       |
|----------|---|-----------------------|
| 照明       | ・事務室の照明を半分以下にする。                        | <input type="radio"/> |
|          | ・居室以外のエリアの照明を間引きする。                     | <input type="radio"/> |
|          | ・使用していないエリア（玄関、ロビー等）の照明の間引き、又は、消灯を徹底する。 | <input type="radio"/> |
| 空調       | ・使用していないエリアは空調を停止する。                    | <input type="radio"/> |
|          | ・居室、廊下、事務室等エリア毎に適切な温度設定を行う。             | <input type="radio"/> |
|          | ・日射を遮るために、ブラインド、カーテン、よしず等を活用する。         | <input type="radio"/> |
| OA<br>機器 | ・OA機器の待機は電源を切るよう、管理を徹底する。               | <input type="radio"/> |
|          | ・必要がない場合は窓や出入り口の開け放しをしない。               | <input type="radio"/> |

## メンテナンスや日々の節電努力もお願いします

実行  
チェック

|              |   |                       |
|--------------|---|-----------------------|
| 照明           | ・照明機器の定期清掃を行う。                            | <input type="radio"/> |
|              | ・事務所や厨房等の10時間以上使用している所の従来型蛍光灯をLED照明に交換する。 | <input type="radio"/> |
|              | ・夜間の照明管理の徹底をする。                           | <input type="radio"/> |
|              | ・廊下等は感知式のLED照明に替える。                       | <input type="radio"/> |
|              | ・蛍光灯の間引きを行う。                              | <input type="radio"/> |
| 空調           | ・フィルターを定期的に清掃する（1年間に二度程度が目安）。             | <input type="radio"/> |
|              | ・各種出入り口、搬入口の扉等を必ず閉め冷気流失を防止する。             | <input type="radio"/> |
|              | ・給湯循環ポンプの流量を確認し、流量の削減を徹底する。               | <input type="radio"/> |
|              | ・デマンドの導入によって空調機の制御を行う。                    | <input type="radio"/> |
|              | ・日中の電力消費のピーク時間帯は、居住エリアを限定して空調負荷を集中させる。    | <input type="radio"/> |
| その他          | ・西側の窓にスタレやよしずで西日をさえぎる。                    | <input type="radio"/> |
|              | ・窓のブラインド、カーテンの開閉管理を徹底する。                  | <input type="radio"/> |
|              | ・午前中は空調機を使わずに、窓を開放し扇風機にて対応する。             | <input type="radio"/> |
|              | ・自動販売機の管理者に冷却停止時間の延長等の協力を行う。              | <input type="radio"/> |
|              | ・エレベーターが2台あるので、終日一台を使用しない。                | <input type="radio"/> |
|              | ・各種電気機器の待機電力を削減する。                        | <input type="radio"/> |
|              | ・消費電力の大きい電気製品は平日の日中を避けて使う。                | <input type="radio"/> |
|              | ・昼食・夕食時の調理場の冷房を出来る限り使用しないで、扇風機を増設して対応する。  | <input type="radio"/> |
| ・クールビズ対策の導入。 | <input type="radio"/>                     |                       |

## 職員及び利用者への節電の啓発

実行  
チェック

|          |  |                       |
|----------|--|-----------------------|
| 節電<br>啓発 | ・節電リーダーを選出し、具体的な取組を行う。                         | <input type="radio"/> |
|          | ・朝礼時に毎回節電のアナウンスをして意識付けを行う。                     | <input type="radio"/> |
|          | ・施設全体の節電目標と具体策について、毎月2回役職者を介して職員全体に周知徹底を行う。    | <input type="radio"/> |
|          | ・管理部門の節電対策（エレベーターの一部停止等）。                      | <input type="radio"/> |
|          | ・ピーク期間（7-9月平日の9時~20時）には、冷房の稼働状況をより一層の節電を呼びかける。 | <input type="radio"/> |

※私達は節電を意識しすぎるあまり、保健衛生上、安全上及び管理上等不適切なものとならないように注意して取組んでいます。