

## 2月5日、スポーツステップアップ講座「メンタルが変わる、プレーが変わる」を開催

2月5日に、スポーツステップアップ講座「メンタルが変わる、プレーが変わる」を、静岡市のふしみや貸会議室にて開催した。講師は、本会が発行する卓球メールジャーナルの執筆者で、静岡大学教授、オリエンテーリングのトップアスリートでもある村越真先生。参加者は、講義を聞くだけでなく実際に自身の心理分析を行い、その結果をグループに分かれて発表するなどした。この講義には、大阪府、愛知県、神奈川県など、県外からも多数の方が参加した。



スポーツステップアップ講座「メンタルが変わる、プレーが変わる」の様子

メンタルについて興味をもちながらも、メンタルの講習会を受けるのは初めてという参加者が多く、「自分のメンタルについて改めて気づくことができた」「もっと詳しく知りたい」「継続して開催してほしい」という声も多く聞かれた。

## 2月6日、7月10日、9月25日、静岡市社会人リーグに参加

静岡市社会人リーグは、毎年3回行われる静岡市卓球協会主催の市民大会（団体戦）である。28部に分かれ、各部4チームからなる。卓球交流会からは、平成15年度には1チーム、平成16年度には2チーム、平成17年度には4チームと、徐々に参加チームが増えている。この大会をきっかけに、初めて卓球の大会に出場する方も多い。来年度は、新たにこの大会に挑戦する方がさらに増加する予定である。また、試合後の懇親会も恒例の交流イベントとなっている。2005年に行われた各大会の結果は、右の通り。

平成16年度後期大会（2月6日）			
第18部	Aチーム	優勝	第17部へ自動昇格
第23部	Bチーム	2位	入替え戦により第22部へ昇格
平成17年度前期大会（7月10日）			
第18部	Aチーム	2位	
（新年度のリーグ再編成のため、再び第18部で試合）			
第23部	Bチーム	優勝	第22部へ自動昇格
第26部	Cチーム	3位	
第28部	Dチーム	3位	
平成17年度中期大会（9月25日）			
第18部	Aチーム	2位	
第22部	Bチーム	4位	第23部へ自動降格
第26部	Cチーム	4位	第27部へ自動降格
第28部	Dチーム	優勝	第27部へ自動昇格

2005年に行われた静岡市社会人リーグの結果

## 2月19日、練習会をスタート

卓球愛好者の方々が自由に卓球を楽しむ機会を得ることを目的に、「練習会」（指導者を配置しないコース）を開始した。この練習会は、静岡市の豊田中学体育館にて、毎週土曜日の19:00～21:00に開催されており、現在、約20名の方が汗を流している。普段は別々の場所で練習する方々が一同に集まるため、参加者同士の交流の場にもなっている。