

●6月8日～29日、メタボリックシンドロームが心配な方のための卓球教室を開催

6月8日、15日、22日、29日の4日間、「河合学プロデュース メタボリックシンドロームが心配な方のための卓球教室」を開催した。静岡大学教授である河合学先生に、メタボリックシンドロームの基本的なお話や、基礎代謝をあげるために簡単にできるトレーニングの実習をしていただいた。また、参加者には卓球の基礎練習でも参加者に汗を流してもらった。



基礎代謝を上げるためのトレーニングに取り組む様子

このイベントについては、テレビ静岡、静岡朝日テレビ、中日新聞で紹介された。

●7月22日～8月26日、子どもゆめ基金助成事業「家族で楽しむ卓球教室」を開催

子どもゆめ基金（独立行政法人国立青少年教育振興機構）の助成を受け、7月22日と29日（第1コース）、及び8月19日と26日（第2コース）、卓球交流会館にて、「家族で楽しむ卓球教室」を開催した（2日で1コース）。

親子で参加するのみならず、お孫さんを連れて参加する方もいるなど、世代を越えて卓球を楽しむ様子がみられた。

●8月20日～24日、運動&勉強習慣サポートプログラムを開催

8月20日、21日、23日、24日の4日間、小学生を対象に、運動&勉強習慣サポートプログラムを開催した。生活リズムが乱れがちな夏休みに、運動した後でも机に向かって勉強を行う習慣作りのきっかけをつかんでもらうことを目的としたイベントであった。どの子どもも、運動は楽しそうに、勉強はまじめに取り組んでいた。また、子どもの宿題が進んだことに対して、喜ぶ親御さんも多くみられた。

●9月8日～9日、温泉卓球交流会 in 下田を開催

9月8日～9日、第7回温泉卓球交流会を、下田市の良質な温泉で有名なホテル観音温泉（Tel: 0558-28-1234）にて開催した。参加者は、温泉、卓球、そしておいしい料理を存分に楽しんだ。特に温泉は、お湯がぬるぬるしており、お風呂から上がった後もしばらくは肌がつつつしていたような感覚で、女性の参加者は大変喜んでいて、この温泉卓球交流会は、会員の方などが心待ちにする恒例のイベントとなっている。



温泉卓球交流会での宴会の様子