

2010 第2回 湖西連峰トレイルラン

浜名湖の西側に湖西連峰があり、
 その尾根づたいにとてもすばらしい、変化に富んだハイキングコースがあります。
 ここをみんなでトレイルランしたらいいだろうなあ!と、前々から思っておりましたので企画しました。
 湖西連峰のすばらしい自然の山の中を気持ち良く走ってみませんか。

- 開催日 2010年1月10日(日) 雨天決行(大雨で危険の恐れのある場合は中止します)
 開催方法 参加者全員が主催者となりすべて自分の責任において行動する。
 集合 豊橋市岩屋町岩屋公園内(JR 二川駅より西方向へ徒歩約10分) 午前9時集合
 スタート 豊橋市岩屋町岩屋公園内 午前9時30分
 ゴール 石巻山駐車場 午後3時00分までに(制限時間5時間30分)
 コース 岩屋公園 二川自然歩道 豊橋自然歩道 林道 赤岩自然歩道を経由して本坂で折り返し廃寺跡から石巻山へ至る、約23kmの少々きついトレイルコースです。
 トレイル方法 基本的には、サポートなし、エイド2ヶ所、荷物預けあり(ゴールへ搬送)
 トレイル中の給水、給食、及び必要と思われる物は各自持って走って下さい。
 コースマップは事前にお送りします。(コース案内表示あり)
 エイド 2ヶ所 多米峠トンネル前(約9.9km地点) カレーライス 等
 その他 本坂峠旧道トンネル前(約17.8km地点) お汁粉 等
 その他 ゴールしてからすぐ近くの石山荘にてお風呂に入り午後4時ごろから懇親会を行います。
 5時45分終了、6時マイクロバスにて豊橋駅へ
 大会運営協力 豊橋 RC メンバー同 (鈴木佳江・中田浩司・・・他)
 参加費 6,000円 (参加費3,000円 + 懇親会費3,000円)
 参加費内訳 (スポーツ保険、コースマップ、集合写真、ゼッケン、事務通信費、エイド、コース管理など)
 懇親会費内訳 (着替え、お風呂、箱弁当・ビール1本付き、豊橋駅までマイクロバス)
 申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を郵便振替にて送金、又は郵便小為替と共に、下記申込先まで郵送して下さい。入金確認後、参加決定通知をお送りします。
 (郵便振替口座番号) 00810-9-119180 (郵便振替の方が払込み料金が安いです)
 (加入者名) マラニックを楽しむ会
 (通信欄) 湖西連峰トレイルラン参加と必ず書いて下さい。
 申込先 〒436-0113 静岡県掛川市各和1292 萩田 博 (呼びかけ人)
 TEL0537-22-2834 FAX0537-23-8417 携帯 090-3385-2580
 E-mail: hagita-hir@uv.tnc.ne.jp

締め切り 12月26日(土)を目途に先着30名前後で締め切らせていただきます。

きりと線

2010 第2回 湖西連峰トレイルラン 参加申込書

ふりがな		生年月日・大会当日	歳	TEL		
氏名		年	月	日	生まれ	
住所	〒				携帯	
					メールアドレス (ていねいに)	
参加に当たって一言メッセージをお願いします。				スタート地点への地図		
				欲しい・いらない		
				コース	昨年と同じです	
				マップ	欲しい・いらない	

紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。() FAX 不可

誓約書

私は当トレイルランに参加するにあたり無理せず楽しく安全第一として行動します。また万一、いかなる事故が発生しようともすべて自己責任として、呼びかけ人には一切の責任を負わないものとするを誓います。

年 月 日
 参加者氏名

印
 (自筆にて署名・捺印)