絶景! 三保の松原から富士山を見よう･･･

2010 第１回 清水いいとこマラニック

清水のいいところを楽しくマラニックしてみませんか。
日本平登頂、三保の松原越しに見る富士山、羽衣の松
久能街道のオーシャンビュー、東照宮参拝、いちご狩り(寄り道して石垣いちごを食べ放題)
そしてゴールはすんぷ夢ひろば(温泉)で一日、目一杯楽しみましょう。
とにかく･･･景色は最高です。

○ 開 催 日　2010 年 2 月 14 日(日)　雨天決行
○ 開催方法　参加者全員が主催者となりすべて自分の責任において行動する。
○ 集　　合　JR 清水駅改札を出て右側コンコース内　午前 8 時 30 分 集合
○ スタート　JR 清水駅北口広場　午前 9 時 00 分 スタート
○ ゴ ー ル　すんぷ夢ひろば　午後 3 時 30 分までに (節度時間 6 時間 30 分)
いちご狩り(希望者)の方は午後 4 時頃までにゴールして下さい。
○ コ ー ス　清水駅前をスタートして日本平運動公園経由で日本平まで登り、帰りは清水日本平パークウェイを下ります。その後清水港側の自転車、歩行者専用道路を走り、真崎から三保の松原(羽衣の松)を経由して久能の自転車専用道路、海岸沿いを走ります。そして、久能山東照宮に参拝。再び自転車道に戻り、寄り道して石垣いちご狩りで甘～いいちごを食べ放題、･･･駿府夢広場をゴールとする距離は約 35km のコースです。 いちご狩りは希望参加です。
○ マラニック方法　サポート、エイドなし。給水、給食および荷物の管理等すべて各自で行って下さい。荷物の預けはありません。マラニック中に必要と思われる物は各自持って走って下さい。コース案内はありませんので、コースマップをよく見て走って下さい。競技ではありません。マラニックですのでゆっくり楽しんで走って下さい。CP あり
○ そ の 他　ゴールしてからすんぷ夢ひろばにてお風呂に入り、その後懇親会を行います。(自由参加)
終了後、無料シャトルバス、17:00 静岡駅行、18:00 清水駅行、19:00 静岡駅行があります。
※大会運営協力　(長島 尚子･馬塚 俊克)
○ 参 加 費　2,000 円 (スポーツ保険、コースマップ、集合写真、ゼッケン、事務通信費など)
石垣いちご狩りは 1,800 円(予約制)ですので参加希望者は合計 3,800 円となります。
○ 申込方法　参加申込書に必要事項を記入の上、下記申込先まで郵送して下さい。
参加費は申し込みと同時に下記郵便振替口座に送金して下さい。
入金確認後、参加決定通知をお送りします。
〔郵便振替口座番号〕 00810-9-119180
〔加入者名〕 マラニックを楽しむ会
〔通 信 欄〕 清水いいとこマラニック参加と必ず書いて下さい。
○ 申 込 先　〒436-0113 静岡県掛川市各和 1292　萩田 博　(呼びかけ人)
TEL0537-22-2834 FAX0537-23-8417 携帯 090-3385-2580
E-mail: hagita-hir@uv.tnc.ne.jp
○ 締め切り　1 月 30 日(土)を目途に先着 30 名前後で締め切らせていただきます。

…… きりとり線 ……

2010 第1回 清水いいとこマラニック 参加申込書

ふりがな		生年月日･大会当日　歳	TEL	
氏　　名		年　月　日生まれ	FAX	
住　　所	〒		携 帯	
			メールアドレス (ていねいに)	
参加に当たって一言メッセージをお願いします。			石垣いちご狩り(1,800 円) 予約制 参加 ・ 不参加 (どちらかに○を付けて下さい)	

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。(　　)　FAX 不可

―― 誓約書 ――

私は当マラニックに参加するにあたり無理せず楽しく安全第一として行動します。また万一、いかなる事故が発生しようともすべて自己責任として、呼びかけ人には一切の責任を負わないものとすることを誓います。

年　月　日
参加者氏名
＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印
(自筆にて署名･捺印)