

* 本日のおしながき *

発送日

9月23日

玉ねぎ	オニオンライスがおいしいです。 辛さが控えめで甘さたっぷりです。 生で食べると若干粘りがあり冷やして食べると暑い日には最高ですね。
ジャガイモ	アンデスレッドという品種です。蒸かしがおいしいです。 焼いて、塩・ハーブで味付けしても甘みが引き立ちます。 明るいつとろに置いておくと緑化します。影において下さい。
長ネギ	夏の長ネギは冬のとろみよりも辛みが特徴です。 薬味に最適です！
赤サラダからし菜	ぴりっとした辛みが特徴です。おひたしやサッとゆでてからし醤油でお召し上がり下さい。
ナス	種がはいってますますおいしい！
葉大根	柔らかくておいしいです。味付けを少し濃いめに炒めて ご飯のおともにしたり、お味噌汁に合います
ゴーヤ	ビタミンCやミネラルの豊富なゴーヤは夏バテ防止に効果的です ゴーヤチャンプルが最高です。
モロヘイヤ	トロツとした食感がくせになりそう。栄養満点です！
ピーマン	苦味のすくない、香りのあるピーマンです
坊ちゃん	甘いカボチャです。 お菓子にしても、サラダにしても大変おいしいです 少し、人相が悪いですが許して下さいね
オクラ	ネバネバがおいしい！ 縦割りにすると見た目もきれい

お知らせ

麦茶ができあがりました！ 昨年は、数が少なかったためご予約分でほぼ完売してしまいましたが、今年はたくさんあります！
粒250gで400円です。値下げしました！ 香ばしい麦茶をこの機会に是非お試しください！
電話0493-74-3790、FAX0493-53-4090でご注文承っております!!

(株) 風の丘ファーム

〒355-0312

埼玉県比企郡小川町上横田609-1

0493-74-3790

tashita.farm@nifty.com