

# サークル・クラブのしょ~かい!

"山の子の家"の利用者は、月~金の平日は作業を行い、土日の休日は外出したり施設内でまったりしたりと余暇を自由に過ごしています。

そこで、その土日の余暇時間のより一層の充実を図るため、地域の先生を招き、様々なサークル・クラブ活動をしています。

## <合唱サークル(いちばんぼし)>

「いちばんぼし」という地域の合唱団体に所属し、月に1~2回程、五日市の方にて全体練習という形で活動。また、年に2~3回ステージ発表をしています。

## <料理サークル>

月に1回程度、活動。職員又はボランティアの方を中心として、事前にリクエストされた料理を協力してつくる。

やはり、つくった後の会食が楽しみ!?



## <太鼓クラブ>

月に1回程度、講師を招き、活動。本格的な和太鼓を楽しく演奏している。山の子まつりで発表予定。

## <茶道サークル>

月に1回、講師を招き、活動。基本的な行儀作法を学びながら、楽しくお茶をいただいています。



## <エアロビサークル>

月に2回程度、講師を招き、活動。音楽に合わせて身体を動かしたり、ヨガ的な動きをして気を高めたりもしています。



ぜひ、気軽に"山の子の家"に立ち寄っていただき、一緒に参加してみませんか?