



可愛いスイカが採れました。
農園芸班の琴浦さんから

“山の子”便り

(「山の子の家」And「未来」)

連絡先 〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野 8 0 2 5 - 1

電話 042 597 - 7300 FAX 042 - 597 - 513 1

グループホーム 「未 来」

<http://homepage3.nifty.com/yamanoko/>

美味しさと安心と . . .

管理栄養士 後藤京子

山の子の家では、20歳代から60歳代まで幅広い年代の利用者様が生活しておられます。年齢も個人の嗜好、食形態までお一人お一人、皆さん違います。

食事量、食形態は個人に合った形で提供させて頂いています。メニューも和食、洋食、中華を織り交ぜて、飽きのこないメニュー作りを心がけています。また、利用者様のお誕生日には、リクエスト献立を。月の終わりの施設大掃除日には、その労をねぎらい大掃除献立を。さらに、年間を通じて、お正月・節分・桃の節句・桜まつり・端午の節句・七夕・土用の丑・お彼岸・冬至・クリスマス・大晦日と行事献立を提供させて頂いています。

今、食の安全が世界的に大きな問題になっています。国内での食品の問題もありますが、その多くは、外国からの輸入品による安全性の問題が占めています。日本の食糧事情は全体の6割を輸入に頼っています。これは世界的に見ても最下位に近く、なんと178国中、129位です。日本は食糧自給率を上げる努力を始めています。全国で食育活動を進め、地産地消推進チームなどが創られています。山の子の家でも、地元で採れた野菜を使い、できる限り、国産のもの、安心できる食材を地元の業者さんから届けて頂いています。

毎日のお食事を安心して、美味しく召し上がっていただき、利用者様のQOLの向上につながっていけるよう、これからも努力してまいります。



「今日はサンドイッチ！」



「節分の日・行事食」

職員の異動

[退職] 飯野千景さん(生活支援部非常勤) 7月11日付 遠藤清美さん(給食部非常勤)7月31日付

[採用] 武田歩美さん(生活支援部非常勤) 8月6日付 浜中節子さん(給食部非常勤)8月1日付

ご退職の皆さん大変お世話になりました。また、新人の皆様よろしく願いいたします。

ボランティアの方々の オカリナ演奏会 8月11日(土)

聞き覚えのメロデーを一緒に口ずさんで歌い、穏やかなひとときを過ごしました。ありがとうございました。

上を向いて歩こう 見上げてごらん夜の星を パラが咲いた などなど



第 22(玉の内)自治会お祭りスナップ

獅子舞い

(写真提供は、監事の森谷さん・ビデオから)

山の子会の地元自治会の夏祭りの様子です。職員の橋本さんも舞っていました。



9月 予定表

1日(土) エアロビ

4日(火) ペレット 毎週(火)

施設検討(通所)

5日(水) 一泊旅行 清里・小淵沢方面

6日(木) //

7日(金) 訪問歯科・理美容

定期健康診断

施設検討(入所)

11日(火) プチひまわり 13日迄

13日(木) 施設検討委員会

14日(金) 防災訓練 各棟利用者会

議 訪問歯科・理美容

15日(土) 後援会 草刈作業

19日(水) 生活班会議

男女棟会議

21日(金) 利用者会議 訪問歯科・

理美容 未来一泊旅行

23日(日) エアロビ

25日(火) 大掃除

27日(木) 運営委員会 A

28日(金) 各棟利用者会議

訪問歯科・理美容

29日(土) 評議員会・理事会

未来の皆さん。暑気払いでカラオケ大会
沢山歌いましたヨ 8月11日