

横浜マック春季ステップセミナー

主催 NPO法人 横浜マック
横浜マック・デイ・ケア・センター

早春の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素より横浜マックの活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。
断酒を目的に出会った仲間たちが酒から解放され、ステップの実践を通して新しい自分を育て、たくましく生きている姿を体験談で語っていきます。
当日は関心のある方ならどなたでも参加自由ですので気軽にお越しください。

期 日 平成24年4月1日《日》
時 間 午前10:00～午後3:30
場 所 旭公会堂《旭区役所4階》

- ☆ ごみの持ち帰りにご協力ください。
- ☆ お弁当は各自持参をお願いします。
- ☆ 車での来場はご遠慮ください。

プログラム

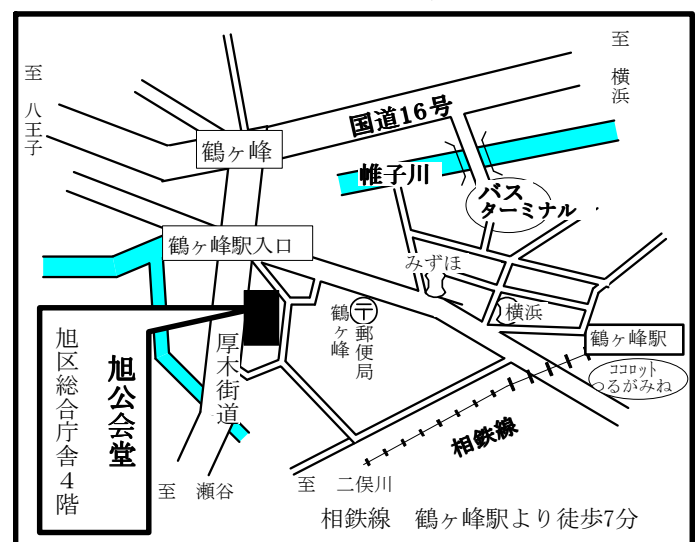
午前の部

10:00～10:10	開会の挨拶
10:10～10:50	ステップ1, 2, 3
10:50～11:20	ステップ4・5
11:20～11:50	ステップ6・7
11:50～12:00	スタッフ紹介
12:00～	昼食

午後の部

1:00～	1:10	各施設紹介
1:10～	1:30	OB会の話し
1:30～	2:00	ステップ8・9
2:00～	2:20	コーヒータイム
2:20～	2:50	ステップ10・11
2:50～	3:20	ステップ12
3:20～	3:30	閉会の挨拶

会場案内



お問い合わせ 横浜マック デイ・ケア・センター
TEL 045-366-2650
ホームページ <http://homepage3.nifty.com/yokohama-mac/>