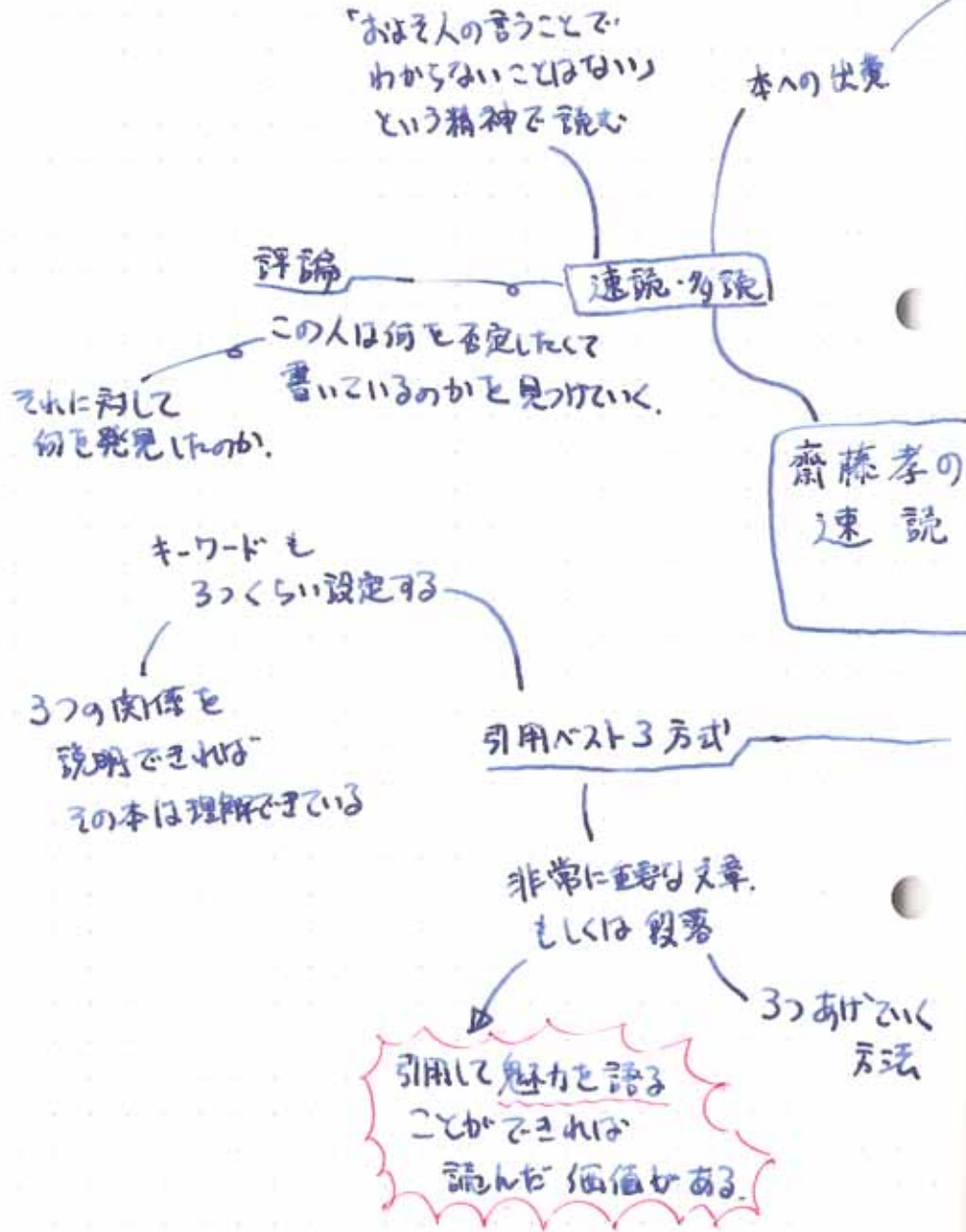


1か月に15冊以下で
脳味噌をよくしようとするのが
むしろ考えが甘い!



齋藤孝の
速読

執
齋藤孝

理解力

- レベル
- C: 本を読んでもすぐ忘れてしまう知識として使えない。
 - B: いちおう本の内容把握はできる。「要約力」はある。
 - A: 新たな価値を付与して、オリジナルなアイデアや提案、見方が出せる。

読書法

視点移動

著者、あるいは登場人物の視点で物物
↓
新しい見方や概念を吸収

知性

多角的な視点から物事を見てそこに
統一性を見いだすこと。その統一を
組み換えいけること

||
そこを決めつけてしまわないこと。